



11月給食だより



平成28年11月1日

ちどり保育園

曜日	9時のおやつ	3時のおやつ
1 火	魚の塩焼き れんこんのきんぴら 手作りふりかけ 味噌汁	牛乳 バナナ
2 水	さつま汁 青菜のおひたし ししゃもフライ パイン缶	牛乳 シガーフライ
4 金	ハヤシチュー コールスローサラダ みかん	牛乳 こんがりさくさく
5 土	焼きそば 青菜とちりめんのごま酢和え バナナ	牛乳 動物ビスケット
7 月	鯖の味噌煮 五目とえ えのき納豆 すまし汁	牛乳 マンナ
8 火	関東煮 青菜のごま和え ミートボール りんご	牛乳 コーンフレーク
9 水	お弁当の日 (1. 2. 3歳 親子遠足)	牛乳 動物ビスケット
10 木	千草焼き けんちん汁 ウィナー 小魚佃煮	牛乳 アンパンマンビスケット
11 金	中華おこわ 鶏肉の唐揚げ 青菜のナムル トマト 白菜スープ みかん	牛乳 シガーフライ
12 土	いなかうどん バナナ	牛乳 こんがりさくさく
14 月	鶏肉のゆかり焼き ひじきとちりめんのごま酢和え 昆布豆	牛乳 ハードビスケット
15 火	魚の塩焼き れんこんのきんぴら 手作りふりかけ 味噌汁	牛乳 バナナ
16 水	豆乳ソースグラタン 白菜とチンゲン菜のスープ トマト	牛乳 シガーフライ
17 木	五目煮 柿なます しゅうまい 焼きのり	牛乳 動物ビスケット
18 金	ハヤシチュー コールスローサラダ みかん	牛乳 こんがりさくさく
19 土	焼きそば 青菜とちりめんのごま酢和え バナナ	牛乳 マンナ
21 月	鯖の煮付け 五目とえ えのき納豆 すまし汁	牛乳 シガーフライ
22 火	関東煮 青菜のごま和え ミートボール 柿	牛乳 アンパンマンビスケット
24 木	鶏肉の中華風天ぷら ばんさんすう 粉ふき芋	牛乳 マンナ
25 金	そばろ井 キャベツの磯和え 桃缶	牛乳 こんがりさくさく
26 土	いなかうどん バナナ	牛乳 プレミアム
28 月	鶏肉のゆかり焼き ひじきとちりめんのごま酢和え 昆布豆	牛乳 シガーフライ
29 火	魚のマヨパン粉焼き マカロニサラダ ブロッコリーのごま和え	牛乳 動物ビスケット
30 水	手作りがんもどき 彩野菜の和え物 すまし汁	牛乳 こんがりさくさく

ぱんだ、きりん、らいおん組さんはお米を2合、11日(金)までに持ってきて下さい。



七五三は、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の年の11月に、成長と福運を神社で祈願する日本の伝統的な行事です。子どもたちにはわかりにくいかもしれませんが、元気に大きくなったことをみんなで祝福してあげたいですね。時にはご家族皆様でゆっくり、お子さんの小さいときの思い出話を聞かせてあげてください。きっと目を輝かせて聞いてくれるでしょう。

食べ物本来の姿を知る機会を

「魚は開きの姿で泳いでいる」「昆布は畑でとれる」「だいこんやにんじんには葉っぱがない」といった思い込みをしている子どもが増えていきます。スーパーで目にする食べ物は、すでに加工されている場合が多いですが、子どもたちには、野菜や果物の栽培や収穫などの体験を通して、食べ物本来の姿を見て、触れて、食べる機会を与えたいですね。食べ物本来の姿を知ること、わたしたちが動植物の「命」をいただいていることを理解するきっかけにもなります。

