



6月給食だより



平成28年6月1日

ちどり保育園

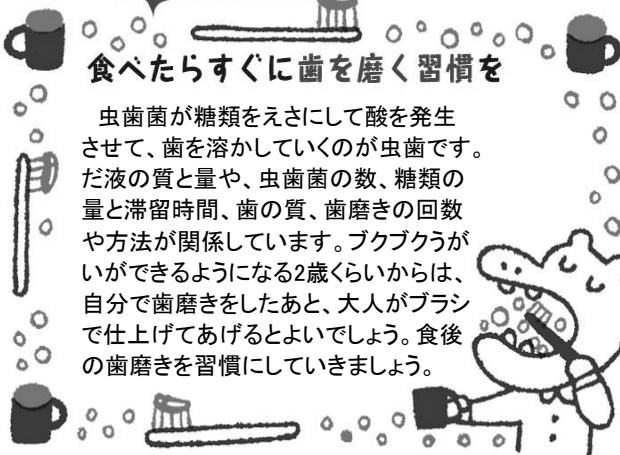
	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	水	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー トマト	牛乳 動物ビスケット	牛乳 野菜のキッシュ
2	木	鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 味噌汁	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 豆腐ドーナツ
3	金	ハヤシシチュー フレンチサラダ パイン缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 バニラクラッカー 小魚
4	土	きつねうどん バナナ	牛乳 マンナ	牛乳 ベジたべる
6	月	八宝菜 焼きししゃも 粉ふき芋	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 ごまクッキー
7	火	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティサラダ 若布スープ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ入り蒸しパン
8	水	コロッケ ごまサラダ 焼き海苔 トマト	牛乳 バナナ	牛乳 くずもち
9	木	香味煮 青菜のおかか和え 小魚三杯酢	牛乳 シガーフライ	牛乳 まがりせんべいせんべい
10	金	カレーシチュー コールスローサラダ ゆで卵	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 リッツ
11	土	五目冷麦 バナナ	牛乳 ソフトカステラ	牛乳 ハードビスケット
13	月	高野豆腐のオランダ煮 切り干し大根とちりめんの和え物 もずく入り味噌汁	牛乳 ムーン	牛乳 焼きそば
14	火	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 キャベツの磯和え 小松菜納豆	牛乳 シガーフライ	牛乳 かつぱえびせん
15	水	4、5歳参観日(簡易給食)豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー トマト オレンジ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 チョイス
16	木	鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 味噌汁	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 豆腐ドーナツ
17	金	ハヤシシチュー フレンチサラダ パイン缶	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ハッピーターン 小魚
18	土	きつねうどん バナナ	牛乳 ソフトカステラ	牛乳 ハーベスト
20	月	八宝菜 焼きししゃも 粉ふき芋	牛乳 シガーフライ	牛乳 ごまクッキー
21	火	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティサラダ 若布スープ オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 さやえんどう
22	水	香味煮 青菜のおかか和え 小魚三杯酢	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 くずもち
23	木	魚のカレー醤油焼き 五目和え すまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 野菜のキッシュ
24	金	梅ちり御飯 鶏肉のてんぷら 野菜とコーンの和え物 味噌汁 トマト メロン	牛乳 動物ビスケット	牛乳 まがりせんべい
25	土	五目冷麦 バナナ	牛乳 シガーフライ	牛乳 かつぱえびせん
27	月	高野豆腐のオランダ煮 切り干し大根とちりめんの和え物 もずく入り味噌汁	牛乳 ムーン	牛乳 ウィンナーサンド
28	火	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 キャベツの磯和え 小松菜納豆	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ
29	水	豚汁 青菜のおひたし ウィンナー 焼き海苔	牛乳 動物ビスケット	牛乳 おにぎりせんべい 昆布
30	木	魚のムニエル ごぼうサラダ オレンジ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 3末小魚 3上小魚アーモンド星食べよ

ぱんだ、きりん、らいおん組さんはお米を2合、10日(金)までに持ってきて下さい。

6月4~10日は歯と口の健康週間

食べたらずくに歯を磨く習慣を

虫菌が糖類をえさにして酸を発生させて、歯を溶かしていくのが虫菌です。だ液の質と量や、虫菌の数、糖類の量と滞留時間、歯の質、歯磨きの回数や方法が関係しています。ブクブクがいができるようになる2歳くらいからは、自分で歯磨きをしたあと、大人がブラシで仕上げるとよいでしょう。食後の歯磨きを習慣にしましょう。



「早く食べなさい」と言っていないですか？

子どもにとっては「自分で食べる」のがなにより大切で楽しいこと。まだ食べ方の練習段階なので、こぼしたり時間がかかったりするの当然です。おいしく食べるための助言や援助は必要ですが、「早く食べなさい」という指示や命令は、子どもの力にはなりません。子どもは言われたことに応えようとするため、結果的にかまわずにまる飲みしたり、よく味わわないまま食べ終えたりしてしまうこともあります。自分のペースで食べられるように見守ってあげましょう。

