



# 7月 ちどりだより

平成27年7月1日 築港ちどり保育園



梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。子ども達は「水あそび」「プールあそび」「七夕」「タベの集い」などの行事がいっぱいの夏を、今から楽しみにしています。体調を崩しやすい時期のため、健康管理には十分気を付けて、夏を楽しみながら、元気に過ごせる様にしたいと思います。



## 保育のワンポイントアドバイス

### \* 夏を元気に過ごす健康管理のポイント \*

#### 『水分補給』

汗をたくさんかく季節は、こまめに水分補給をすることが大切です。子どもは遊びに夢中になって水分をとることを忘れがちです。夏を元気に過ごすためにも水分補給をきちんとしましょう。「汗をかく前にこまめな水分補給」を夏の約束ごととして暑さを乗り切りましょう。

#### 『熱中症に気をつけよう』

熱中症は気温が高かったり、激しい運動をしたりして体の中にたくさんの熱が発生することが原因でおこります。一番大切なことは予防です。赤ちゃんや小さい子どもは、絶対に車の中に置き去りにしてはいけません。外出時には帽子をかぶり、直射日光を避け、水分と塩分をこまめに摂るようにしましょう。熱中症・熱射病は6・7月が一番多くみられるようです。

#### 『夏に多い感染症』

##### \* ヘルパンギーナ

高い熱とのどの痛みが特徴です。口の中に水泡ができます。のどの痛みのため食事しづらいことがあります。

##### \* 咽頭結膜炎(プール熱)

アデノウイルスによって起こります。39度以上の熱が出て、のどが赤くなり、結膜炎を起こします。

##### \* 手足口病

手のひらや足の裏に発疹や水泡ができます。熱が出る場合もあります。

##### \* 流行性角結膜炎(はやり目)

ウイルス性の結膜炎で、まぶたの腫れや異物感、痛み、充血のほか目やにで目が開けられないこともあります。感染力が強いため医師の許可が出るまで登園停止になります。



## 7月の行事予定

1	水	水遊び開始	
2	木	園庭開放・園医内科健診(3未)	
3	金	園医内科健診(3上)	
4	土		
5	日		
6	月	英会話	
7	火	園庭開放・七夕まつり会・誕生日会	
8	水		
9	木	園庭開放	
10	金	魚の放流(5歳児)	
11	土		
12	日		
13	月	英会話・身体計測	
14	火	園庭開放・身体計測	
15	水	避難・消火訓練	
16	木	園庭開放	
17	金	リズム指導(午前)	
18	土	タベの集い	
19	日		
20	月	<海の日>	
21	火	園庭開放	
22	水	プール開き	
23	木	園庭開放	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	英会話	
28	火	園庭開放	
29	水		
30	木	園庭開放	
31	金		

☆育休中の増田小百合先生  
が7月17日より復帰されます



### ☆頭ジラミについて

これからは汗をたくさんかく季節になり、頭ジラミが発生しやすくなります。こまめにシャンプーをしたり髪を短くするなどして、清潔にしましょう。

### ☆歯科検診

6月4日に歯科検診を受けました。未処置のお知らせをもらった人は、早めに治療を受けて下さい。

### ☆参観日を終えて

各クラスとも、普段の保育を見ていただいたり、親子でしっかりとふれあうことができたのではないのでしょうか。その後、ひまわり・すずらん組は親子で会食を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました。(11月には、ばら・さくら組の会食があります。楽しみにしておいて下さい。)

### ☆健康チェックについて

今年も夏の間のみパソコンでの健康チェック入力を行います。先日配布した手紙をしっかりと読み、入力をお願いします。入力がない場合は水あそびができません。たんぼぼ・ももばら組は昨年同様に水あそびのみとさせていただきます。

### ☆布団の持ち帰りについて

布団は毎週持ち帰りとなっています。また、子ども達は足にも汗をかき、不衛生にもなりますので靴をこまめに洗ってあげて下さい。(保育園では毎日、足を洗って入室しています。)

### ☆ 築港ちどりとピックス

玄関の水槽横のボードに、「築港ちどりとピックス」を掲示しています。保育園での出来事を写真入りで紹介しています。不定期での更新になりますが、是非ご覧下さい。

※ 併せてホームページ(アルバム)も随時、更新しておりますのでそちらもご覧下さい。



### 《タベの集いについて》

皆が楽しみにしているタベの集いを7月18日(土)の17時より行います。盆踊り、後援会による夜店、職員による出し物など楽しいこと盛りだくさんです。当日は準備のため、全員午前中保育とさせていただきます。