12月ちどりだより

平成30年12月1日　　築港ちどり保育園

今年もあと1ヶ月となりました。保育園では、おもちつき・クリスマス会・ケーキ作りなど楽しいことがいっぱいです。そんな楽しい雰囲気の中で、この時期にしか味わえない経験を通し、豊かな心と優しい気持ちを持った子どもに成長して欲しいと願っています。

12月は寒さが一段と身にしみる時期です。寒さに負けない体をつくり、元気に過ごしたいと思います。

保育ワンポイントアドバイス

よく噛んで食べましょう

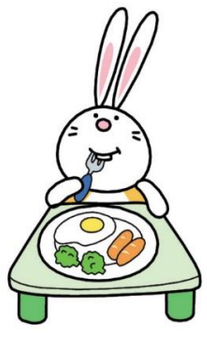
給食の時間を楽しみにしている子ども達。自分の前に給食が並ぶと「モグモグ」と言って口をよく動かします。あごの骨をしっかりと動かして食事をすると、脳の働きもよくなると言われています。

また、よく噛むことは、歯並びにも影響します。園では、保育士も「よく噛んで食べようね」と言いながら、一緒に食事をしています。ご家庭でも『よく噛む』ということを意識しながら、家族みんなで楽しい食事の時間にしてみてください。

●お箸の持ち方●

お箸は幼児期から持ち方を正しく覚えておけば、しっかりと定着します。お箸の長さは、親指と人差し指の先を広げた1．5倍くらいを目安にすると良いでしょう。

ご家庭でも正しい箸の持ち方で食べられるよう、援助してみてください。



12月の行事予定

1	土	生活発表会（ひまわり・すずらん組）
2	日	
3	月	英会話
4	火	園庭開放
5	水	築港小学校訪問 1年生との交流(すずらん組)
6	木	園庭開放
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	英会話　避難防災訓練
11	火	園庭開放
12	水	
13	木	園庭開放(支援『クリスマス会』)　身体計測
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	英会話
18	火	園庭開放
19	水	誕生日会
20	木	園庭開放　クリスマスケーキ作り
21	金	クリスマス会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	園庭開放　リズム指導（午後）
26	水	
27	木	
28	金	お弁当の日　布団持ち帰り
29	土	休園
30	日	休園
31	月	休園

1・2月の予定

1月　4日(金)　保育始め
1月15日(火)　とんど焼き
2月　2日(土)　生活発表会（もも・ばら・さくら組）
2月20日(水)　幼児音楽フェスティバル（すずらん組）

お知らせ・お願い

☆ 20日(木)は、3時のおやつの時間に、みんなでトッピングをしてケーキを作って食べます。21日は、クリスマス会を行います。子どもたちはサンタクロースに会えるのを楽しみにしています。

☆ 1日(土)は、ひまわり・すずらん組の生活発表会を行います。<u>他のクラスは家庭保育のご協力を宜しくお願いします。</u>

☆ スモックのボタンを留めずに登園している姿を見かけます。朝、ボタンを留めてから登園しましょう。

☆ 薄着の習慣をつけましょう。
（皮膚を鍛える・風邪予防のため）

☆ アデノウイルス、ノロウイルス、RSウイルス、マイコプラズマ肺炎など、様々な病気が流行する時期です。子ども達の健康管理には十分気をつけてください。また、集団生活で拡大を防ぐためにも、早めに受診しましょう。

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザかな？と思ったら、下記の点にご注意ください。

◎ 発熱や咳などの症状が見られた時には病院を受診し、インフルエンザの検査を受ける。
◎ できるだけ人ごみを避ける。
◎ 手洗い・うがいの励行をする。

ご協力をお願いします。