



令和5年2月1日  
築港ちどり保育園

# 2月 ちどりだより



とても寒い日が続いていますが、子ども達は、戸外で縄跳びやボール遊びかけっこをしたりして毎日元気に過ごしています。身近な自然の変化を身体で感じながら今の時期ならではの体験をたくさんしてほしいと思います。また、生活習慣の自立や意思表示を言葉で表現し、進んで行動できるよう進級に向け、成長の手助けをしていきたいと思っています。

## 2月の行事予定



3日(金)	節分の集い	
4日(土)	2・3歳児生活発表会	
14, 15, 16日	お店屋さんごっこ	
17日(金)	避難訓練	
18日(土)	園内演奏会(5歳児)	
20日(月)	リズム指導(PM)	
24日(金)	新入园児健康診断・面接・用品注文	
※英会話(さくら、ひまわり、すずらん組)毎週月曜日		
※硬筆(ひまわり、すずらん組)2日、9日		
※布団の持ち帰り日10日(金)、24日(金)		

## おしらせ・お願い



☆帽子は毎日被って登園してください。今までの帽子がある場合は着替えの箱の中に予備として入れますので持って来てください。  
 ☆3月25日(土)は、卒園式を行います。  
 ※5歳児の兄弟のみお預かりします。  
 それ以外の方は、家庭保育をお願いします。  
 ☆3月31日(金)は、次年度の部屋移動の為、ご都合のつく方はできるだけ午前中保育にご協力をお願いします。



## 節分の由来



節分とは、本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、その日に行う豆まきという意味で使われます。邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。園でも子ども達と豆まきをしながらいろいろな「鬼」を追い払いたいと思います。



## 発表会



2月4日(土)は、2・3歳児の発表会があります。子ども達の可愛い姿や、頑張っている様子などぜひご覧ください。2・3歳児の兄弟以外は、家庭保育をお願いします。



## 《育児のワンポイントアドバイス》



「ゆびのば体操」親子でやってみよう!

私たちの足は、重い脳や体を支える大切な働きがあります。足の指をしっかりと広げることで安定して立つことができます。足の指は、放っておくと曲がってしまいます。ゆびのば体操を毎日続けることで、少しずつ足の指の間が広がってきます。足の指のストレッチをお子さんと一緒にしてみましょう。

### 足の指を使う運動

- ①足の指でグー、チョキ、パーをして足指じゃんけんをする。
- ②床に置いたタオルを足の指でつかむ。
- ③足の指で鉛筆をつかむ。

### ～ゆびのば体操の効果～

ゆびのば体操を続けていく事で、足の指がしっかりと広がって、力いっぱい踏ん張れるようになります。立つ時に体が安定して姿勢がよくなったり、足が速くなったり片足立ちがうまくなったり転倒しなくなったりと、さまざまな効果があります。

