



令和5年7月1日
築港ちどり保育園



7月 ちどりだより

日々の気温が上がり、だんだんと気温が上昇し、暑さが強まり本格的な夏が近づいてきました。水遊びが始まり、色水、泥、泡遊びやペットボトルシャワーなどをして様々な夏の遊びを楽しんでいます。日中は気温が高くなりますので、水分補給や休息をとりながら、熱中症対策をしています。体調を崩しやすい時期ですので健康管理には十分に気をつけて、夏ならではの遊びを十分に楽しみながら過ごしたいと思います。

7月の行事予定

おしらせ・お願い

7日(金)	七夕の集い
13日(木)	ボランティアによる絵本の読み聞かせ
14日(金)	誕生日会
18日(火)	身体計測
19日(水)	身体計測
27日(木)	リズム指導PM

※英会話(さくら、ひまわり、すずらん組) 毎週月曜日
※硬筆(ひまわり、すずらん組) 6日(木)、20日(木)
※毎週末、布団の持ち帰りをお願いします。

☆健康チェックについて
登園時にタブレットで、毎日「水あそび〇×」の入力をお願いします。
※入力がない場合は、水遊びができません。
また、帽子がない場合は戸外に出られませんので、毎日かぶって登園しましょう。(帽子の貸し出しはできますが、数に限りがあります。) 体調管理を行い、無理のないよう、お願いします。

☆熱中症予防のため、こまめに水分補給をしますの
で、水筒のお茶を多めに入れてきてください。

☆汗をかく事も多くなってきました。衣服やシューズ、帽子など、こまめに洗い、気持ちよく過ごせるようにしましょう。

7月7日(金)は、七夕です。
7日までそれぞれの廊下に笹を飾ります。
(玄関には、職員用の笹飾りも)
時間のある時にご覧ください。

みんなの願いが叶いますように…



《保育のワンポイントアドバイス》

子どもの熱中症対策

子どもは、体温調節能力が未熟なため、熱中症になりやすいといわれています。気温が高い晴天時は、地面に近いほど気温が高いため、幼児は特に注意が必要です。まわりの大人が気をつけて、子どもたちを熱中症から守りましょう。

＜子どもの熱中症を防ぐポイント＞

- ①顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう。
顔が赤く、ひどく汗をかいている場合、涼しい環境下で十分に休息をしましょう。
- ②喉が渇いたと感じる前に適度な水分摂取ができるようにしましょう。
- ③服装を選びましょう。
幼児は、衣服の選択・着脱に関する十分な知識を身につけていないため、保護者の方で気温や室温に応じた服装で過ごせるようにしてあげましょう。

