



令和5年8月1日  
築港ちどり保育園



# 8月ちどりだより



～ 暑中お見舞い申し上げます ～

8月に入りいよいよ夏本番となりました。子ども達は暑さに負けず、水遊びや泡・色遊びなどの夏ならではの遊びを楽しんでいます。夏は子ども達を成長させる不思議なエネルギーを持っているようで、少しずつたくましくなっている気がします。今後もいろいろな遊びをたくさん経験して元気に過ごしたいと思います。

暑い時は疲れやすいので、できるだけ規則正しい生活を送り、この夏を乗り切りましょう。

## 8月の行事予定

## おしらせ・お願い

18日(金)	誕生日会 
22日(火)	身体計測 ボランティアによる絵本の読み聞かせ
23日(水)	身体計測
24日(木)	リズム指導AM 
29日(火)	水遊び納め(0、1、2歳児)
30日(水)	水遊び納め(3、4、5歳児)
※英会話(さくら、ひまわり、すずらん組) 14日以外の毎週月曜日	
※硬筆(ひまわり、すずらん組) 3日(木)、17日(木)	
※汗をかいているので毎週布団を持ち帰り、清潔にできるようお願いします。	

☆熱中症の他、手足口病、ヘルパンギーナなど夏特有の感染症が流行しやすい季節です。十分注意しましょう。(病気によっては、登園届、治癒証明書など異なります)  
 ※新型コロナウイルスに感染した場合には、インフルエンザと同様に罹患報告書が必要となります。(保護者の方に書いて頂きます)

☆気温が高い日が続いています。こまめに水分補給をしますので、水筒には多めにお茶を入れてきてください。


☆帽子忘れの子どもがいます。毎日かぶって登園する習慣をつけましょう。また、昨年度の帽子がある場合は、予備として着替えの箱に入れますので持って来てください。

☆台風の季節となりました。状況によっては園児の安全のため、メールの一齐送信で早めのお迎えをお願いすることがあります。保護者の方の連絡先やメールアドレス、機種変更された方も再登録をお願いします。またメールを見た際には、URL表示を開いてください。その動作をしていただくことで保護者の方が内容を確認されたこととして、園で把握しています。お手数ですがよろしくお願いいたします。

## 野菜が収穫時期を迎えたよ

すずらん組が植えたトマト、きゅうりやオクラが、次々と収穫時期を迎え、大きく実っています。収穫して順番に持ち帰っています。お家で調理して家族で味わってみてください。



 ひまわり組が植えたひまわりの種が芽を出し、少しずつ生長しています。毎日水やりを喜んでしている姿が見られ、子ども達も観察をしながらひまわりの花が咲くのを楽しみにしています。

## 《育児のワンポイントアドバイス》

### 夏の過ごし方のポイント

- ①冷たいおやつなどを食べすぎないようにする。
- ②水やお茶などの糖分のない水分を多く摂取する。
- ③就寝中は、冷房でお腹が冷えすぎないように気をつける。
- ④栄養バランスのよい食事を心がける。
- ⑤朝ごはんをしっかり食べる。
- ⑥夜更かしをせず、早寝早起きを心がける。
- ⑦適度な運動をして腸の動きを促す。



暑い夏を元気に過ごしましょう！

