



# 9月 ちどりだより



園庭には、とんぼやバッタなど秋の虫も遊びに来てれています。日中はまだまだ暑い日が続いてますので引き続き、熱中症や日射病などにならないよう、健康管理には十分注意したいと思います。これからの季節は運動遊び・リズム遊び・運動会の練習などを通して心身共に最も成長する時期です。職員みんなで応援していきたいと思っています。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 9月の行事予定



4日(月)	4歳児巡回指導
15日(木)	誕生日会、避難訓練
19日(火)	身体計測
20日(水)	身体計測
21日(木)	リズム指導 (PM)
27日(水)	運動会予行演習 (1回目)
29日(金)	お月見会

※英会話 (さくら、ひまわり、すずらん組) 毎週月曜日  
※硬筆 (ひまわり、すずらん組) 7日 (木)、28日 (木)  
※汗をかいていますので毎週布団の持ち帰りをお願いします。

## おしらせ・お願い



☆9月21日(木)から9月30日(土)の期間は秋の交通安全週間です。登降園時も「親子で手をつないで歩く」「白線の中を歩く」など、事故のないように十分に気を付けてください。

☆早寝、早起きや朝食をとることが体力増加につながります。『早寝・早起き・朝ごはん』を合言葉に体調管理をしながら元気に過ごしましょう。

☆運動会は、**10月7日(土)**です。(雨天の場合は、10月14日(土)です。)  
3歳児と、4・5歳児合同の2部制で、運動会を行います。兄弟のおられる方は、その時間のみお預かりします。(家族と一緒に観覧も可)他の学年は家庭保育になりますのでご協力をお願いします。詳細は後日お知らせします。

☆0・1・2歳児は、運動会ごっこ参観日を行います。ばら組(11/1)、もも組(11/6)、たんぼぼ組(11/7)

☆暑い日が続きます。9月15日まではシャワーをしますので引き続きタブレット入力、着替えの用意をお願いします。

## お月見



今年は29日が十五夜です。園でもお月見会をして楽しみます。お家でも親子でお月さまをながめてみてはいかがでしょうか。

## お祭りごっこ

10月17日(火)～10月20日(金)までお祭りごっこをします。お祭り音頭を踊ったり、金魚すくいやヨーヨーなどがあります。みんなで楽しみたいと思います。

## 《育児のワンポイントアドバイス》

### 友だちにけがをさせる

爪が伸びていると、友だちに当たった時に、傷をつけてしまうことがあります。



### 爪が折れる・剥がれる

子どもの爪はやわらかく、伸びすぎると折れたり剥がれたりしやすくなります。



### かみ癖による爪の変形

かむことで爪がぎざぎざになり、炎症が起きたり、爪が変形したりします。



### 合わない靴による足の爪の変形

きつい靴や大き過ぎる靴をはくと、圧迫や衝撃で爪が変形しやすくなります。



## どうして爪を切るの？

伸びた爪と指の間に、汚れやばい菌が入ってしまうからです。また、伸びた爪が折れてしまったり、友だちに当たってけがをさせたりすることもあります。爪はきちんと切っておきましょう。

