



12月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成27年12月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 バナナ	豚肉と厚揚げの中華炒め もずくスープ ウィンナー	牛乳 ココナッツサブレ
2	水	牛乳 こんがりサクサク	筑前煮 小松菜の和え物 納豆	牛乳 りんごのフレンチトースト
3	木	牛乳 ウエハース	魚の南蛮漬け グリーンポテト みそ汁	牛乳 小魚アーモンド
4	金	牛乳 マンナ	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ りんご	牛乳 カール
5	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 クラッカー	うま煮 ほうれん草の白和え シューマイ	牛乳 米粉のセサミスティック
8	火	牛乳 ジャムサンド	魚の西京焼き 五目あえ 煮豆	牛乳 とんがりコーン チーズ
9	水	牛乳 動物ビスケット	すいとん カリフラワーの甘酢味 小魚の佃煮 みかん	牛乳 マカロニのあべかわ
10	木	牛乳 ブチスナック	タンドリーチキン スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 豆腐ドーナツ
11	金	牛乳 ぱくっとサンド	親子丼 切干大根とひじきのサラダ チキンナゲット	牛乳 ハッピーターン 昆布
12	土	牛乳 ビスケット	生活発表会 (パン、りんごジュース、ソーセージ、みかん)	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 ウエハース	高野豆腐の五目煮 切干大根の和え物 ウィンナー 手作りふりかけ	牛乳 小魚アーモンド
15	火	牛乳 バナナ	豚肉と厚揚げの中華炒め もずくスープ しゅうまい	牛乳 ココナッツサブレ
16	水	牛乳 こんがりサクサク	筑前煮 小松菜の和え物 納豆	牛乳 バナナケーキ
17	木	牛乳 ジャムサンド	魚の南蛮漬け グリーンポテト みそ汁	牛乳 ビタミンクッキー
18	金	牛乳 マンナ	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ オレンジ	牛乳 カール 小魚
19	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
21	月	牛乳 クラッカー	かぼちゃコロッケ フレンチサラダ 焼きのり すまし汁	牛乳 さやえんどう
22	火	牛乳 シガーフライ	クリスマスリースランチ コーンクリームスープ みかん	牛乳 クリスマスケーキ
24	木	牛乳 動物ビスケット	いなかうどん みかん	牛乳 ぜんざい
25	金	牛乳 ブチスナック	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ トマト	牛乳 とんがりコーン 昆布
26	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 白菜と豆乳のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
28	月	牛乳 ビスケット	お弁当の日	牛乳 ビスケット

※すずらん・ひまわり・さくら組は、10日(木)までに、お米を2合持って来てください。

袋には必ず、クラス名と名前を記入してください。

冬に多い食中毒～ノロウイルス～

例年10月から増え始め、11月に急増する傾向があります。特に2014/2015年は、これまで検出例の少ない遺伝子型のノロウイルスが検出されており、免疫をもつ人が少ないため、今年、大流行する可能性もあると言われており注意が必要です。

ノロウイルス食中毒の特徴

- ・主に冬場を中心として流行します。
- ・感染力が非常に強く、10個程度のウイルスでも感染し、大規模な食中毒となることがあります。
- ・感染すると1～2日後に嘔吐、下痢、腹痛、発熱など発症します。
- ・主な原因は、ノロウイルスに感染した調理従事者の手などを介して、食品を汚染させること(二次感染)によるものです。



☆22日(火)は行事食の為、すずらん、ひまわり、さくら組の白ご飯はいりません。代わりに25日(金)に持って来てください。

☆24日(木)は餅つきの為、白ご飯はいりません。よろしくお願いいたします。