



1月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成28年1月5日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
4	月	牛乳 シガーフライ	いなかうどん バナナ	牛乳 まがりせんべい
5	火	牛乳 ソフトカステラ	さつま汁 焼きししゃも 青菜のおひたし	牛乳 キャラメルコーン チーズ
6	水	牛乳 乳ボーロ	ちくわの磯辺揚げ 花野菜のサラダ じゃこ豆	牛乳 ぜんざい
7	木	牛乳 こんがりさくさく	ポークビーンズ 七草入りごま和え シュウマイ	牛乳 パインケーキ
8	金	牛乳 マンナ	ハヤシシチュー 目玉焼き コールスローサラダ みかん	牛乳 ばかうけ
9	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ バナナ	牛乳 ビスケット
12	火	牛乳 ウエハース	鶏肉のマヨパン焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 つぶつぶベジタブル
13	水	牛乳 ヨーグルト	五目煮 水菜のしらす和え えのき納豆	牛乳 アーモンドクッキー
14	木	牛乳 ビスコ	ぶりの塩焼き 野菜の含め煮 かぶのゆかり和え	牛乳 おはぎ
15	金	牛乳 クラッカー	マーボー丼 ナムル りんご	牛乳 ポンスケ
16	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 シガーフライ	ポトフ 白菜サラダ ウィナー 手作りふりかけ	牛乳 ジャムサンド
19	火	牛乳 ソフトカステラ	さつま汁 焼きししゃも 青菜のおひたし	牛乳 キャラメルコーン 小魚
20	水	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ 七草入りごま和え シュウマイ	牛乳 豆腐入り甘辛団子
21	木	牛乳 こんがりさくさく	ちくわの磯辺揚げ 花野菜のサラダ じゃこ豆	牛乳 おでん
22	金	牛乳 マンナ	赤飯 魚のゆずみそかけ 和風サラダ 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳 ばかうけ
23	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 アパマンビスケット	がんもどきのそぼろ煮 青菜のおかか和え 焼きポテト	牛乳 牛乳もち
26	火	牛乳 ウエハース	鶏肉のマヨパン焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 つぶつぶベジタブル
27	水	牛乳 ヨーグルト	五目煮 水菜のしらす和え えのき納豆	牛乳 おはぎ
28	木	牛乳 ビスコ	魚の竜田揚げ 七福なます きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 さつまいもとりんごのきんとん
29	金	牛乳 クラッカー	マーボー丼 ナムル みかん	牛乳 ポンスケ
30	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん バナナ	牛乳 ビスケット

※すずらん・ひまわり・さくら組は、12日(火)までに、お米を2合持って来てください。

袋には必ず、クラス名と名前を記入してください。



お正月

お正月は、一年間の幸せをもたらしてくれる「歳神さま」を家庭で迎える大切な日です。一年の幸せを願い、家族が集まって食事を共にします。その時に食べるのがおせち料理で神と食事を共にして福を招き、災いを打ち払うという願いがこめられています。

●おせち料理●

おせち料理に入っている食べものは縁起物の料理でそれぞれ願いがこもっています。

おせち料理と由来
(1月の献立か)

【きんとん】

「金団(金のかたまり)」と書き、豊かに暮らせますようにとねがったもの。
(さつまいもとりんごのきんとん)



【ぶり】

ぶりは成長するとともに呼び名が変わることから出世魚といわれています。「立派に育つように」との願いが込められています。

(ぶりの塩焼き)

【七福なます】

「七」は、人々に幸福をもたらすとされる「七福神」からきた縁起の良い数です。7種類の食材を使います。

