



# 3月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成28年3月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 バナナ	魚のムニエル 切干大根のサラダ 小松菜納豆	牛乳 小魚アーモンド ハードビスケット
2	水	牛乳 プチスナック	香味煮 五目和え ウィンナー	牛乳 ベジータケーキ
3	木	牛乳 乳ボーロ	おひな寿司 菜の花和え すまし汁 オレンジ	カルピス ひなあられ バタークッキー
4	金	牛乳 ミルクビスケット	手作りがんもどき 五色和え みそ汁	牛乳 チーズ ベジタべる
5	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 シガーフライ	親子煮 水菜と油揚げのお浸し ししゃものみりん干し	牛乳 さつま芋の揚げ団子
8	火	牛乳 シュガーサンド	マーボー大根 ナムル シューマイ 手作りふりかけ	牛乳 おにぎりせんべい
9	水	牛乳 クラッカー	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 すまし汁	牛乳 ウィンナーサンド
10	木	牛乳 ビスコ	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー塩ゆで 具だくさん汁	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
11	金	牛乳 リッツ	おにぎり 鶏のから揚げ スパゲティソース ミートボール フライドポテト ウィンナー ブロッコリー コーンスープ オレンジ	牛乳 ケーキ
12	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 マンナ	豚汁 青菜のお浸し 小魚のり味	牛乳 ミニメロンパン
15	火	牛乳 バナナ	魚のムニエル グリーンサラダ 小松菜納豆	牛乳 小魚アーモンド ハードビスケット
16	水	牛乳 プチスナック	香味煮 わけぎのめた ウィンナー りんご	牛乳 ベジータケーキ
17	木	牛乳 乳ボーロ	鶏肉の照焼き ひじきの五目煮 グリーンポテト	牛乳 おはぎ
18	金	牛乳 ミニクラッカー	きのごぼはん ミートボール トマト すまし汁	牛乳 とんがりコーン
19	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
22	火	牛乳 うす焼き	マーボー大根 ナムル シューマイ 手作りふりかけ	牛乳 おにぎりせんべい
23	水	牛乳 シュガーサンド	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー塩ゆで 具だくさん汁	牛乳 フルーツヨーグルト
24	木	牛乳 ビスコ	千草焼き 刻み昆布のじゃこ煮 豆乳汁	牛乳 かるかん
25	金	牛乳 リッツ	チキンカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き オレンジ	牛乳 小魚 ベジタべる
26	土		卒園式	
28	月	牛乳 シガーフライ	豚汁 青菜のお浸し ししゃものみりん干し	牛乳 ミニメロンパン
29	火	牛乳 マンナ	魚のフライ マカロニサラダ トマト 焼きのり コンソメスープ	牛乳 ポンスケ
30	水	牛乳 一口カステラ	クリーム煮 ごまドレッシングサラダ チキンナゲット	牛乳 塩焼きそば
31	木	牛乳 クラッカー	お弁当の日	牛乳 白い風船

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

すずらん・ひまわり・さくら組は、10日(木)までにお米を2合(300g)持って来て下さい。袋には必ずクラス名と名前を記入してください。ごはん忘れの方は、お米を60g持って来て下さい。

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

ひなまつり

3日(木)は行事食の為、すずらん・ひまわり・さくら組の白ごぼはんはいりません。かわりに4日(金)に持って来て下さい。

ご卒園おめでとうございます

進級するご家庭へ

幼児期は、食事のリズムの基礎をつくる大切な時期です。食事のマナーやルールもお子さんの発育、発達に合わせて少しずつできるように、園と一緒に取り組ん

早いもので、こどもたちが旅立つ日が近づいてきました。最初は箸が持てなかったり、ほんの少ししか食べられなかったり、食べこぼしてばかりいた子も今では、きちんと食事ができるようになりました。小学校に行っても食事を楽しみ、どんどん食べて、ぐんぐん育ってほしいものです。

