



4月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成28年4月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 シガーフライ	ポークハヤシシチュー キャベツときゅうりのサラダ ゆで卵	牛乳 昆布 キャラメルコーン
2	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 一口カステラ	豚肉の生姜炒め 粉ふき芋 もずく入りすまし汁	牛乳 若草蒸しパン
5	火		入園のつどい	
6	水	牛乳 ヨーグルト	魚の竜田揚げ 五色あえ 具だくさんみそ汁	牛乳 豆腐入りあべかわ団子
7	木	牛乳 マンナ	春野菜の煮物 焼きししゃも 納豆 オレンジ	牛乳 きなこクッキー
8	金	牛乳 アスパラガス	マーボー丼 ナムル シューマイ	牛乳 小魚 ポンスケ
9	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 バナナ	ポークビーンズ ごま塩サラダ 小魚のり味	牛乳 お好み焼き
12	火	牛乳 こんがりサクサク	筑前煮 青菜のおかか和え 手作りふりかけ ウィンナー	牛乳 とんがりコーン
13	水	牛乳 乳ボーロ	魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁 オレンジ	牛乳 パインケーキ
14	木	牛乳 ミレーフライ	ちくわの磯辺揚げ 春キャベツの和え物 ひじきのじゃこ煮	牛乳 ピザトースト
15	金	牛乳 動物ビスケット	大豆入りカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵	牛乳 昆布 ハッピーターン
16	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 一口カステラ	豚肉の生姜炒め 粉ふき芋 もずく入りすまし汁	牛乳 若草蒸しパン
19	火	牛乳 ヨーグルト	肉じゃが キャベツとわかめの酢の物 チキンナゲット	牛乳 キャラメルコーン
20	水	牛乳 シガーフライ	魚の竜田揚げ 五色あえ 具だくさんみそ汁	牛乳 スイートポテト
21	木	牛乳 マンナ	春野菜の煮物 焼きししゃも 小松菜納豆	牛乳 きなこクッキー
22	金	牛乳 アスパラガス	お子様ランチ (ベーコンピラフ 鶏のから揚げ マカロニサラダ ミニトマト) わかめスープ 甘夏缶	牛乳 チーズ ポンスケ
23	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ ごま塩サラダ 小魚のり味	牛乳 お好み焼き
26	火	牛乳 こんがりサクサク	筑前煮 青菜のおかか和え 手作りふりかけ ウィンナー	牛乳 とんがりコーン
27	水	牛乳 バナナ	魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁 オレンジ	牛乳 パインケーキ
28	木	牛乳 ミレーフライ	ちくわの磯辺揚げ 春キャベツの和え物 ひじきのじゃこ煮	牛乳 ピザトースト
30	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット

園の給食に慣れよう



家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物もあるかもしれませんが、給食はいろいろな食品や料理との出会いを積み重ねる機会と考えております。

先生や友達とのかかわりの中で、少しずつ味に慣れ、「素材のおいしさ」「食事の楽しさ」を感じて、望ましい食習慣を身につけてもらいたいと思います。

今が旬の春野菜



3月～5月が旬の春野菜は種類も豊富です。旬の時期は最も味がよく、栄養価も高く、比較的安価なので、いろいろな料理に取り入れて「春」を味わいましょう。給食では、春野菜の煮物・春キャベツの和え物など、いろいろな料理に登場します。家庭での料理にも取り入れてみてはいかがでしょうか。春野菜は水分が多いため、やわらかくなりやすいので、加熱時間に注意しましょう。(新たまねぎ・新じゃがいも・さやえんどう・たけのこ・春きゃべつ等)

すずらん・ひまわり・さくら組は、11日(月)までに、お米を2合(300g)持って来てください。袋には必ずクラス名と名前を記入してください。ごはん忘れの方は、お米を60g持ってきてください。