



7月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 28 年 7 月 1 日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 動物ビスケット	豚丼、フレンチサラダ、すまし汁	牛乳 サッポロポテト
2	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん、バナナ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 シガーフライ	鶏肉とじゃがいものケチャップ味、グリーンサラダ、ウインナー	牛乳 ごまじゃこトースト
5	火	牛乳 ウエハース	うま煮、おくら納豆、小魚のり味、メロン	牛乳 ココナッツサブレ
6	水	牛乳 ジャムサンド	魚の西京焼き、ひじきの炒め煮、すまし汁	牛乳 お好み焼き
7	木	牛乳 リッツ	鶏肉の石垣揚げ、五色あえ、グリーンポテト	牛乳 セタゼリー
8	金	牛乳 一口カステラ	とうもろこしご飯、魚の竜田揚げ、彩野菜のごまあえ、天の川そうめん汁、甘夏缶	牛乳 かつぱえびせん
9	土	牛乳 ビスケット	冷麺、バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 ぱくっとサンド	夏野菜のそぼろ煮、青菜のおかか和え、焼きポテト、手作りふりかけ	牛乳 バナナケーキ
12	火	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け、具だくさん汁、トマト	牛乳 アイスクリーム
13	水	牛乳 マンナ	チキンソテー、ラタトゥイユ、きゅうりのゆかり和え、パイン缶	牛乳 三未-ビスコ 三上-磯の香もち
14	木	牛乳 乳ボーロ	豚肉の冷しゃぶ、切干大根の和風サラダ、小魚佃煮	牛乳 ミックスフルーツヨーグルト
15	金	牛乳 動物ビスケット	ハヤシチュー、コールスローサラダ、目玉焼き	牛乳 サッポロポテト
16	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん、バナナ	牛乳 ビスケット
19	火	牛乳 ウエハース	うま煮、おくら納豆、小魚のり味、すいか	牛乳 ココナッツサブレ
20	水	牛乳 リッツ	さつま汁、青菜のおひたし、シューマイ、焼きのり	牛乳 レーズン入り蒸しパン
21	木	牛乳 ジャムサンド	魚の西京焼き、ひじきの炒め煮、すまし汁	牛乳 とうもろこし
22	金	牛乳 一口カステラ	豚丼、フレンチサラダ、すまし汁	牛乳 小魚、かつぱえびせん
23	土	牛乳 ビスケット	タベのつどい(チキンカレーシチュー、ゆで卵、バナナ)	
25	月	牛乳 ぱくっとサンド	夏野菜のそぼろ煮、青菜のおかか和え、焼きポテト、手作りふりかけ	牛乳 人参ゼリー
26	火	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け、具だくさん汁、トマト	牛乳 アイスクリーム
27	水	牛乳 マンナ	チキンソテー、ラタトゥイユ、きゅうりのゆかり和え、パイン缶	牛乳 チーズおかき、枝豆
28	木	牛乳 乳ボーロ	マーボーなす、華風あえ、トマト、焼きのり	牛乳 バタークッキー
29	金	牛乳 動物ビスケット	ドライカレー、コールスローサラダ、ゆで卵	牛乳 サッポロポテト
30	土	牛乳 ビスケット	焼きそば、バナナ	牛乳 ビスケット



すずらん・ひまわり・さくら組は、8日(金)までに、お米を2合(300g) 持って来て下さい。袋には必ず、クラス名と名前を記入してください。ごはん忘れの方は、お米を60g 持って来て下さい。

食中毒に注意

食中毒は「家庭での食事」によっても発生しています。厚生労働省が発表している「平成26年度原因施設別食中毒発生状況」においても、全体の約9%が家庭において発生しています。これから暑くなるにつれ、食中毒の発生も多くなっていきます。食中毒を防ぐために正しい知識を持ち、しっかりと実行していきましょう。

家庭でできる食中毒対策

(1) 買い物をするときは、賞味期限を確認する。(2) 冷蔵庫でなまものを保存するときは、ビニール袋などに入れ、他の物と区別する。(3) 手洗いをしっかり行い、調理器具もこまめに洗う。(4) 加熱調理が必要な食品は、必ずひと煮立ちさせる。(5) 残った食材や料理は、早く冷えるように小分けにして保存する。家庭でもちょっとした対策をすることで、防ぐことができます。実践してみてください。

