



11月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 29年11月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 シガーフライ	関東煮、えのき納豆、トマト、梨	牛乳 ビタミンクッキー
2	木	牛乳 アンパンマンビスケット	お弁当の日	牛乳 味しらべ
4	土	牛乳 ビスケット	ツナサンド、かぶとお豆のポトフ、オレンジ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 マンナ	クリーム煮、フレンチサラダ、ウインナー、手作りふりかけ	牛乳 セサミスティック
7	火	牛乳 コーンフレーク	鯖の味噌煮、五目和え、すまし汁、柿	牛乳 カール、チーズ
8	水	牛乳 シガーフライ	鶏のから揚げ、チャブチェ、黄桃缶 (三未加算)ちりめんごはん	牛乳 スイートポテト
9	木	牛乳 動物ビスケット	厚揚げと大根のそぼろ煮、青菜のおかか和え、りんご	牛乳 米粉のココア蒸しパン
10	金	牛乳 ジャムサンド	たんぼぼ・もも・ひまわり・すずらん・・・簡易給食(パン・ジュース・バナナ・ソーセージ) ばら・さくら・・・親子会食(ハヤシチュー・コールスローサラダ、ゆで卵・オレンジ)	牛乳 おさつスナック
11	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん、キャベツのごま酢和え、バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 マンナ	手作りがんもどき、彩野菜の和え物、さつまいものみそ汁、みかん	牛乳 ごまじゃこトースト
14	火	牛乳 バナナ	鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、みそ汁	牛乳 とんがりコーン、小魚
15	水	牛乳 シガーフライ	関東煮、えのき納豆、トマト、梨	牛乳 豆乳もち
16	木	牛乳 アンパンマンビスケット	豆乳汁、青菜とちりめんの酢の物、焼きのり、パイン缶	牛乳 磯の香おにぎり
17	金	牛乳 ビスコ	さつまいもご飯、秋鮭のもみじ焼き、きのこ青菜のおかか和え、トマト、すまし汁、みかん	牛乳 味しらべ
18	土	牛乳 ビスケット	ツナサンド、かぶとお豆のポトフ、オレンジ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 マンナ	鯖の味噌煮、五目和え、すまし汁、柿	牛乳 ベジータケーキ
21	火	牛乳 コーンフレーク	千草焼き、けんちん汁、小魚佃煮	牛乳 カール
22	水	牛乳 シガーフライ	鶏のから揚げ、チャブチェ、黄桃缶 (三未加算)ちりめんごはん	牛乳 ふかし芋
24	金	牛乳 アスパラガス	クリーム煮、フレンチサラダ、ウインナー、手作りふりかけ	牛乳 おさつスナック
25	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん、キャベツのごま酢和え、バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 マンナ	手作りがんもどき、彩野菜の和え物、さつまいものみそ汁、みかん	牛乳 ごまじゃこトースト
28	火	牛乳 バナナ	鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、みそ汁	牛乳 とんがりコーン、チーズ
29	水	牛乳 シガーフライ	うま煮、焼きししゃも、柿なます	牛乳 肉まん
30	木	牛乳 動物ビスケット	マーボー大根、青菜のナムル、チキンナゲット、オレンジ	牛乳 梅ちりおにぎり



すずらん組、ひまわり組、さくら組の保護者のかたへ。
ごはん忘れの方は、お米を60g持って来て下さい。よろしくお願いいたします。

いい にほんしょく
11月 24 日は『和食の日』



「和食:日本人の伝統的な食文化」は平成25年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。世界からも日本の食が注目される一方、家庭では「和食」の存在感が薄れつつあります。未来に残すべき財産として認められた日本の伝統的な食文化を次世代に伝えるためには、改めてその良さを知ることが第一歩です。11月24日は「和食の日」です。ご家庭でも、和食を考える機会にしてみませんか。

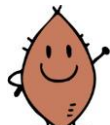
いくつできていますか

- 日本の行事食を3つ以上挙げられる
- 地元の郷土料理を知っている
- 地元の旬の食材や特産物を知っている
- 地元のお祭りや食のイベントに参加したことがある
- 一汁一菜がどんなものかわかる
- 食事の時には“いただきます”、“ごちそうさま”を必ず言う

季節の食材



はくさい



さつまいも



ブロッコリー



れんこん



かぶ



りんご

気温も低くなり、温かい物をいただきたい季節になってきました。給食でもできる限り適温提供できるようにして、園児たちが心身ともにホッと温まる時間になるように心がけていきます。