



3月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 29年 3月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ	
1	水	牛乳 シガーフライ	豚肉の生姜炒め・刻み昆布のじゃこ煮・みそ汁	牛乳 青のりクッキー	
2	木	牛乳 アンパンマンビスケット	豆腐とツナのハンバーグ・大根サラダ・トマト	牛乳 ウインナーサンド	
3	金	牛乳 ルヴァン(リッツ)	おひな寿司・菜の花和え・すまし汁・オレンジ	カルピス ひなあられ ぼんすけ	
4	土	牛乳 ビスケット	八宝麺・ゆで卵・バナナ	牛乳 ビスケット	
6	月	牛乳 卵ボーロ	香味煮・青菜のお浸し・小魚ごま風味	牛乳 豆腐ドーナツ	
7	火	牛乳 丸ボーロ	鶏肉の唐揚げ・チャブチェ・豆腐とわかめのスープ・手作りふりかけ	牛乳 ベジタベル	
8	水	牛乳 バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き・煮豆・ブロッコリー・けんちん汁	牛乳 かるかん	
9	木	牛乳 動物ビスケット	関東煮・えのき納豆・チキンナゲット・りんご	牛乳 ミニメロンパン	
10	金	牛乳 ジャムサンド	たんぼぼ・もも・・・親子会食 (カレーシチュー・マカロニサラダ・オレンジ) ばら・さくら・ひまわり・すずらん・・・簡易給食 (パン・ジュース・バナナ・ソーセージ)	牛乳 白い風船	
11	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん・バナナ	牛乳 ビスケット	
13	月	牛乳 一口カステラ	手作りがんもどき・五色和え・すまし汁	牛乳 <small>3上 小魚甘辛、バターサブレ</small> 3上 小魚アーモンド、 バターサブレ	
14	火	牛乳 ハードビスケット	鱈の照焼き・ひじきの五目煮・具だくさん汁	牛乳 とんがりコーン	
15	水	牛乳 シガーフライ	おにぎり・鶏のから揚げ・スパゲティソース・ミートボール・フライドポテト・ウインナー・ブロッコリー・コンスープ・オレンジ	牛乳 ピーチケーキ	
16	木	牛乳 アンパンマンビスケット	豚肉の生姜炒め・刻み昆布のじゃこ煮・みそ汁	牛乳 塩焼きそば	
17	金	牛乳 ルヴァン(リッツ)	親子煮・わけぎのめた・りんご	牛乳 小魚 ぼんすけ	
18	土	卒園式			
21	火	牛乳 丸ボーロ	鮭のちゃんちゃん焼き・ブロッコリー・けんちん汁	牛乳 キャラメルコーン	
22	水	牛乳 バナナ	クリーム煮・ごまドレッシングサラダ・ウインナー・手作りふりかけ	牛乳 おはぎ	
23	木	牛乳 動物ビスケット	豆腐とツナのハンバーグ・マカロニサラダ・グリーンポテト	牛乳 ウインナーサンド	
24	金	牛乳 ジャムサンド	大豆入りカレーシチュー・大根サラダ・オレンジ	牛乳 とんがりコーン	
25	土	牛乳 ビスケット	八宝麺・ゆで卵・バナナ	牛乳 ビスケット	
27	月	牛乳 一口カステラ	鮭の塩焼き・ひじきの五目煮・すまし汁	牛乳 かるかん	
28	火	牛乳 卵ボーロ	高野豆腐のオランダ煮・切干大根とちりめんの和え物・粉ふき芋	牛乳 チーズ、ベジタベル	
29	水	牛乳 ハードビスケット	関東煮・えのき納豆・焼きししやも	牛乳 果物のヨーグルトかけ	
30	木	牛乳 ぱくっとサンド	豚汁・青菜のおかか和え・かにシューマイ・パン缶・焼きのり	牛乳 ミニメロンパン	
31	金	牛乳 シガーフライ	お弁当の日	牛乳 白い風船	



すずらん・ひまわり・さくら組は、10日(金)までにお米を2合(300g)持って来て下さい。袋には必ずクラス名と名前を記入してください。ごはん忘れの方は、お米を60g持って来て下さい。

来年度(4月分)から、すずらん・ひまわり・さくら組は毎月のお米2合は持って来て頂かなくてもよくなりましたので、ご了承ください。

15日は お別れバイキングです。すずらん・ひまわり・さくら組のごはんはいりません。代わりに17日に ごはんを持って来て下さい。

1年間でできるようになったことを振り返りましょう

<p>あさごはんを まいにち たべた</p>	<p>たべものの なまえが わかった</p>
<p>いただきますと ごちそうさまが いえた</p>	<p>よく かんで たべた</p>
<p>みんなと たのしく たべた</p>	<p>いろいろな たべものを たべることが できた</p>

3月3日
桃の節句と食べ物

3月3日は、女の子の幸せを願う桃の節句です。桃の節句の行事食には、はまぐりのうしお汁 があります。はまぐりの貝は、対になっているもの以外とは合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれています。