



4月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 29 年 4月 1日

日 曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1 土	牛乳 ビスケット	焼きそば、きゅうりの酢の物、バナナ	牛乳 ビスケット
3 月	牛乳 シガーフライ	肉じゃが、青菜の磯あえ、納豆	牛乳 お好み焼き
4 火	牛乳 一口カステラ	さつまい、青菜のおひたし、ミートボール	牛乳 チーズ、ハッピーターン
5 水	入園のつどい		
6 木	牛乳 乳ボーロ	鮭の塩焼き、春キャベツとさやえんどうの炒め煮、豆乳汁	牛乳 小魚、とんがりコーン
7 金	牛乳 マンナ	チキンカレーシチュー、スナックえんどう入りコールスロー、ゆで卵、パイン缶	牛乳 キャラメルコーン
8 土	牛乳 ビスケット	五目うどん、バナナ	牛乳 ビスケット
10 月	牛乳 アスパラガス	豚肉のマーマレード炒め、ごまドレッシングサラダ、わかめスープ	牛乳 おはぎ
11 火	牛乳 バナナ	魚の竜田揚げ、春キャベツのごま和え、すまし汁	牛乳 つぶつぶベジタブル
12 水	牛乳 こんがりサクサク	春野菜の煮物、小松菜とツナの和え物、しゅうまい、手作りふりかけ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
13 木	牛乳 動物ビスケット	鶏肉の天ぷら、千草和え、刻み昆布のじゃこ煮、	牛乳 マカロニあべかわ
14 金	牛乳 ぱくっとサンド	マーボー丼、ナムル、ウインナー、オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
15 土	牛乳 ビスケット	焼きそば、きゅうりの酢の物、バナナ	牛乳 ビスケット
17 月	牛乳 シガーフライ	肉じゃが、青菜の磯和え、納豆	牛乳 豆腐ドーナツ
18 火	牛乳 一口カステラ	さつまい、青菜のおひたし、ミートボール、オレンジ	牛乳 チーズ、ハッピーターン
19 水	牛乳 ルヴァン	鮭の塩焼き、春キャベツとさやえんどうの炒め物、豆乳汁	牛乳 ごまじゃこトースト
20 木	牛乳 乳ボーロ	ポークビーンズ、グリーンサラダ、チキンナゲット	牛乳 くずもち
21 金	牛乳 マンナ	チキンカレーシチュー、スナックえんどう入りコールスロー、目玉焼き	牛乳 キャラメルコーン
22 土	牛乳 ビスケット	五目うどん、バナナ	牛乳 ビスケット
24 月	牛乳 アスパラガス	豚肉のマーマレード炒め、ごまドレッシングサラダ、わかめスープ	牛乳 若草蒸しパン
25 火	牛乳 バナナ	魚の竜田揚げ、春キャベツのごま和え、すまし汁、オレンジ	牛乳 小魚、つぶつぶベジタブル
26 水	牛乳 こんがりサクサク	春野菜の煮物、小松菜とツナの和え物、しゅうまい、手作りふりかけ	牛乳 じゃがいものキッシュ
27 木	牛乳 動物ビスケット	鶏肉の天ぷら、千草和え、刻み昆布のじゃこ煮	牛乳 マカロニのあべかわ
28 金	牛乳 ぱくっとサンド	お子様ランチ(ベーコンピラフ、鶏のから揚げ、マカロニサラダ、トマト)豆腐スープ、オレンジ	牛乳 ピープ

「給食」について
「和食」を中心とした献立づくり
 和食を中心とした献立で、主食(ごはん)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品等を主とするおかず)の組み合わせを基本にしています。
 また、旬の食材を取り入れて、季節を味わえるよう心がけています。

朝ごはんを食べて登園させましょう

朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。また、空腹状態が長く続くと食欲が低下し、給食をおいしく食べられない事があります。給食をおいしく食べるためにも朝食を食べてから登園するようにお願いします。

すずらん、ひまわり、さくら組の保護者の方へ

平成29年度より、お米の代わりに毎月100円ずつ集金させていただくことになりました。よろしくお願いいたします。
 白ご飯を忘れた場合は、袋に名前を書いてお米を60g持って来てください。