



# 6月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 29 年 6月 1日

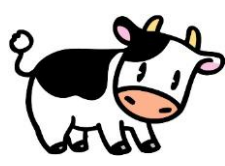


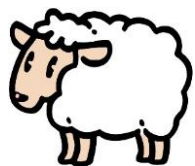
日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 動物ビスケット	魚の西京焼き・五目和え・すまし汁・オレンジ	牛乳 きなこクッキー
2	金	牛乳 ルヴァン	親子丼・青菜のおかか和え・トマト	牛乳 小魚・ベジタベル
3	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・キャベツの甘酢味・バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 シガーフライ	さつまいも汁・青菜のしらす和え・チキンナゲット	牛乳 くずもち
6	火	牛乳 アンパンマンビスケット	コーンコロケ・ごまサラダ・豆腐スープ	牛乳 とんがりコーン
7	水	牛乳 ソフトカステラ	香味煮・青菜のおかか和え・納豆	牛乳 ハムサンド
8	木	牛乳 こんがりサクサク	鮭の塩焼き・新ごぼうのきんぴら・豆乳汁	牛乳 チーズ入り蒸しパン
9	金	牛乳 バナナ	切り干し大根ごはん・鶏肉の石垣揚げ・野菜とコーンの和え物・もずく入りすまし汁・トマト・オレンジ	牛乳 かた揚げリング
10	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん・バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 アスパラガス	豚肉の甘辛煮・豆腐のチャンプルー・小魚三杯酢	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
13	火	牛乳 ウエハース	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソテー・わかめスープ	牛乳 3歳-動物ビスケット 3歳-キャラメルコーン
14	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のゆかり焼き・ひじきの五目煮・みそ汁	牛乳 果物盛り合わせ
15	木	牛乳 乳ポーロ	すきやき煮・もずくの酢の物・かにしゅうまい・パン缶	牛乳 きなこクッキー
16	金	牛乳 ジャムサンド	ひ・す親子会食(ミートスパゲティ・コーンスローサラダ・ゆで卵・オレンジ) た・も・ば・さ(簡易給食)	牛乳 ハッピーターン
17	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・キャベツの甘酢味・バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 シガーフライ	さつまいも汁・青菜のしらす和え・チキンナゲット・オレンジ	牛乳 二色サンド
20	火	牛乳 アンパンマンビスケット	鮭の塩焼き・新ごぼうのきんぴら・豆乳汁	牛乳 とんがりコーン
21	水	牛乳 ソフトカステラ	香味煮・青菜のおかか和え・納豆	牛乳 ごまクラッカー
22	木	牛乳 こんがりサクサク	魚の西京焼き・五目和え・すまし汁・パン缶	牛乳 開口笑
23	金	牛乳 バナナ	ポークカレーシチュー・フレンチサラダ・目玉焼き	牛乳 チーズ・ベジタベル
24	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん・バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 アスパラガス	豚肉の甘辛煮・豆腐のチャンプルー・小魚三杯酢	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
27	火	牛乳 ウエハース	高野豆腐のオランダ煮・切干大根とちりめんのごま酢和え・粉ふき芋	牛乳 ハードビスケット
28	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のゆかり焼き・ひじきの五目煮・みそ汁	牛乳 くずもち
29	木	牛乳 乳ポーロ	八宝菜・焼きビーフン・焼きししゃも	牛乳 野菜のキッシュ
30	金	牛乳 ぱくっとサンド	とりめし・青菜のおかか和え・トマト	牛乳 バタークッキー



すずらん・ひまわり・さくら組の保護者の方へ ごはん忘れの場合は、お米を60g 持って来て下さい。よろしくお願いします。

## ♡よくかむ習慣をつけるためのポイント♡

### 「どうぶつたべ」でたべてみよう

<p>うしさん</p>  <p>いそいで たべない。 ゆっくり あじわって たべましょう。</p>	<p>りすさん</p>  <p>まえばで、ちいさく かみきって、たべま しょう。</p>	<p>とりさん</p>  <p>いっぱい ほおばらず ひとくちを すくなく たべましょう。</p>	<p>ひつじさん</p>  <p>しっかり くちを とじて たべましょう。</p>
--	---	--	--

「動物食べ」で、子どもにしっかりと食べて食べることを意識させましょう。  
そのほかに、おとなが食事環境などをととのえてあげることが大切です。食事に集中できるように、テレビを消して、安定した姿勢で食事ができる（いすから足がぶらぶらしない）ようにします。  
食事前には空腹になっているように、生活習慣を見直し、できるだけ家族みんなで食事をしましょう。

