



7月 給食献立表



築港ちどり保育園 平成 29 年 7月 1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	焼きそば、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 一口カステラ	かぼちゃとなすのチーズ焼き、もずくスープ、トマト	牛乳 ゆでとうもろこし
4	火	牛乳 シガーフライ	鶏肉とじゃがいものケチャップ味、ごま塩サラダ、豆腐のみそ汁	牛乳 アイスクリーム
5	水	牛乳 バナナ	豚肉の冷しゃぶ、野菜とひじきのあえもの、煮豆	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
6	木	牛乳 マリー	うま煮、おくら納豆、小魚三杯酢、ミートボール	牛乳 シュガートースト
7	金	牛乳 こんがりサクサク	とうもろこしご飯、魚の竜田揚げ、彩野菜のごまあえ、天の川そうめん汁、メロン	牛乳 セタゼリー
8	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん、バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 動物ビスケット	グリルチキン、ラタトゥイユ、ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 ビタミンクッキー
11	火	牛乳 鬼もちサラダ	夏野菜のそぼろ煮、青菜のおかかあえ、ウインナー、すいか	牛乳 水ようかん
12	水	牛乳 ぱくっとサンド	魚の南蛮漬け、具だくさん汁、粉ふき芋	牛乳 ミックスフルーツ
13	木	牛乳 ジャムサンド	マーボーなす、華風あえ、トマト、手作りふりかけ	牛乳 人参ゼリー
14	金	牛乳 乳ポーロ	ハヤシチュー、コールスローサラダ、ゆで卵	牛乳 ポンスケ
15	土	牛乳 ビスケット	焼きそば、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	牛乳 ビスケット
18	火	牛乳 シガーフライ	かぼちゃとなすのチーズ焼き、もずくスープ、トマト	牛乳 アイスクリーム
19	水	牛乳 バナナ	豚肉の冷しゃぶ、野菜とひじきのあえもの、煮豆	牛乳 じゃが団子
20	木	牛乳 マリー	魚のムニエルトマトソース、とうがんサラダ、わかめスープ	牛乳 シュガートースト
21	金	牛乳 ルヴァン	ドライカレー、フレンチサラダ、オレンジ	牛乳 サッポロポテト パーベキュー味
22	土	牛乳 ビスケット	タベのつどい親子丼、バナナ)	
24	月	牛乳 動物ビスケット	グリルチキン、ラタトゥイユ、ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 ビタミンクッキー
25	火	牛乳 鬼もちサラダ	夏野菜のそぼろ煮、青菜のおかかあえ、ウインナー、オレンジ	牛乳 ポンスケ
26	水	牛乳 ぱくっとサンド	魚の南蛮漬け、具だくさん汁、粉ふき芋	牛乳 とんがりコーン、枝豆
27	木	牛乳 ジャムサンド	マーボーなす、華風あえ、トマト、手作りふりかけ	牛乳 ぐずもち
28	金	牛乳 乳ポーロ	ハヤシチュー、コールスローサラダ、目玉焼き	牛乳 かつばえびせん、小魚
29	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ、バナナ	牛乳 ビスケット
31	月	牛乳 一口カステラ	豚汁、青菜とちりめんのあえもの、シューマイ、パン缶	牛乳 おかず蒸しパン



すずらん組、ひまわり組、さくら組の保護者の方へ
ごはん忘れの方は、お米を60g 持って来て下さい。よろしく願いいたします。

～夏の食中毒～

6月から、9月は細菌性食中毒が多く発生する季節です。細菌が増えやすいのは30℃～35℃の高温・多湿の暑い時季で、その原因の多くが、カンピロバクターやサルモネラといった細菌によるものです。時には命にかかわるこわい食中毒を防ぐために、夏には特に「3つの大事な決まり(食中毒予防の三原則)」を守りましょう。

夏の食中毒 3つの決まりで防ごう

決まり1 細菌をつけない

- ・手や、洗える食べ物は、しっかり洗いましょう。
- ・肉や魚の保存はしっかり包んで、他の食べ物とくっつかないようにしましょう。

決まり2 細菌を増やさない

- ・生ものや、料理は、早く食べましょう。
- ・保存する時は冷蔵庫、冷凍庫にすぐしまいましょう。

決まり3 加熱して細菌をやっつけましょう。

- ・料理する時は、しっかり加熱しましょう。
- ・食器や調理器具も熱湯などで消毒しましょう。

