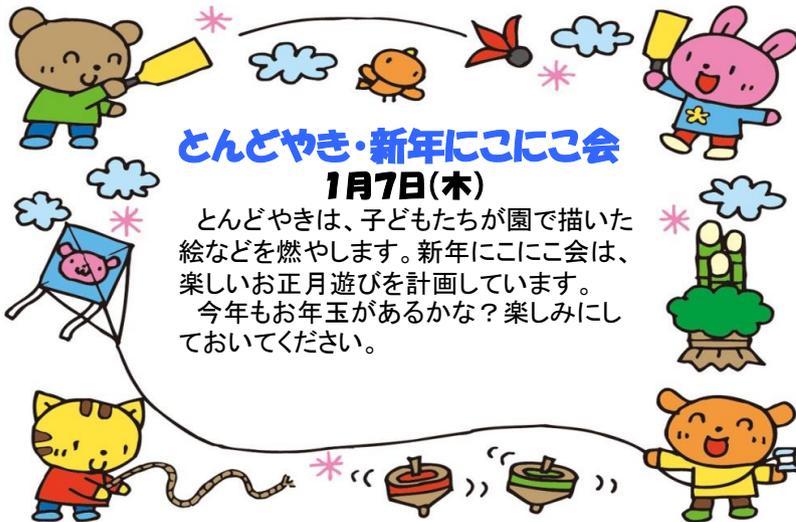




1月ちどいだより

紅陽台ちどり保育園 平成28年1月4日発行

新しい一年が始まりました。ご家庭でも、楽しいお正月をお迎えになられたことと思います。子どもたちの休み中の生活はどうだったでしょうか？お正月は何かと不規則なリズムになりがちで、登園しても調子が出ず、ぼんやりしている姿も見られるかもしれません。ゆっくりと今までの生活のリズムに戻していきましょう。今年もみんなと楽しく遊べる子・思いやりのある子・やる気のある子を目標に、寒さに負けず、子どもたちと一緒に頑張っていこうと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。



とんどやき・新年にこにこ会 1月7日(木)

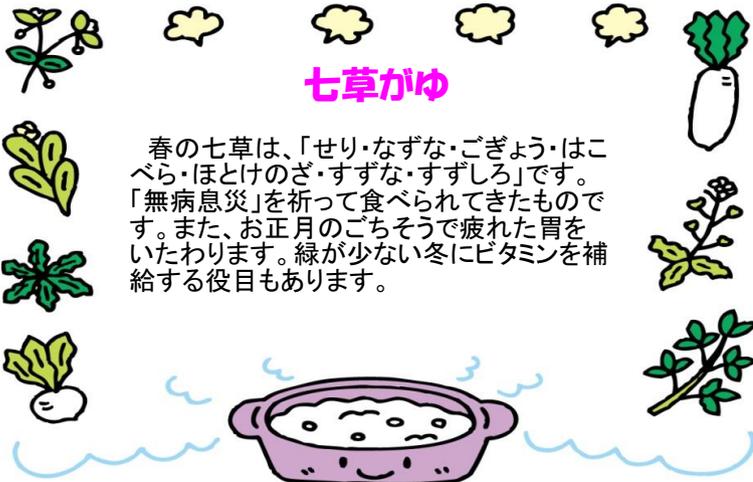
とんどやきは、子どもたちが園で描いた絵などを燃やします。新年にこにこ会は、楽しいお正月遊びを計画しています。今年もお年玉があるかな？楽しみにしておいてください。

さくら・たんぽぽ組 生活発表会

2月6日(土)

2月の生活発表会に向け、子どもたちは楽しみながら練習に取り組んでいます。子どもたちの頑張っている姿を是非、見にいらしてください。

また、ばら組(1歳児)は親子ふれあい遊びをする予定です。詳細は後日お知らせいたします。



七草がゆ

春の七草は、「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」です。「無病息災」を祈って食べられてきたものです。また、お正月のごちそうで疲れた胃をいたわります。緑が少ない冬にビタミンを補給する役目もあります。



1月の予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	保育初め
5	火	
6	水	硬筆指導・キッズダンス・園庭開放(お正月遊び)
7	木	新年にこにこ会・とんど
8	金	誕生日会
9	土	
10	日	
11	月	<成人の日>
12	火	身体計測・絵本貸し出し開始
13	水	身体計測・硬筆指導
14	木	
15	金	避難訓練・布団持ち帰り
16	土	
17	日	
18	月	えいごリトミック
19	火	
20	水	キッズダンス・リズム指導(午後)
21	木	2・3歳児 生活発表会 予行演習(1回目)
22	金	灘崎荘交流(すみれ2)・アール・ケア交流(すみれ1)
23	土	
24	日	
25	月	えいごリトミック
26	火	
27	水	園庭開放(鬼面作り)
28	木	2・3歳児 生活発表会 予行演習(2回目)
29	金	布団持ち帰り
30	土	
31	日	



今後の予定

- ★2月 6日(土) 生活発表会(たんぽぽ・さくら組)
ばら組はクラスで親子ふれあい遊びをします
- ★2月10日(水) 28年度 新入児健康診断(新入児のみ)
- ★2月12日(金) 新入園児説明会
- ★2月13日(土) 幼児音楽フェスティバル(あじさい組)
- ★2月16日(火) 角笛シルエット(あじさい組)
バスで園児のみ行きます。(岡山市民会館)
- ★2月18日(木)・19日(金) あじさい組 器楽演奏お披露目
- ★2月22日(月) えいごリトミック参観日(すみれ組)
- ★2月23日(火)・24日(水) お店屋さんごっこ
- ★3月 7日(月) えいごリトミック参観日(あじさい組)
- ★3月26日(土) 卒園式(すみれ組以下休園)
- ★3月31日(木) 新年度準備の為、6時までの保育となります



冬に負けない体を作ろう

乾燥している冬には、さまざまな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分に摂ることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。また、のどや鼻の粘膜を強くするので、風邪予防はもちろん、肌をつやつやにする効果もあります。元気な体で寒い冬を乗り切りましょう。