



# 10月給食献立表



平成27年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 マンナ	鯖のみそ煮 彩野菜のごまあえ 納豆	牛乳 ココナッツサブレ チーズ
2	金	牛乳 リッツ	すきやき丼 キャベツの甘酢味 梨	牛乳 とんがりコーン
3	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん パナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 動物ビスケット	香味煮 しゅうまい 青菜のおかかあえ 手作りふりかけ	牛乳 ベジータケーキ
6	火	牛乳 ぱりんこ	魚の塩焼き オレンジ れんこんのきんぴら みそ汁	牛乳 ハムサンド
7	水	牛乳 ハードビスケット	豚肉の生姜炒め 野菜とひじきの和え物 じゃこ豆	牛乳 ギンビス 小魚アーモンド
8	木	牛乳 バナナ	クリーム煮 フレンチサラダ ウィンナー	牛乳 ベジタべる
9	金	牛乳 ヨーグルト	ポークカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 ぼんすけ
10	土		運動会 (パン・ジュース・バナナ・ソーセージ持ち帰り)	
13	火	牛乳 エースコイン	鶏肉の中華風てんぷら 春雨サラダ 小魚のり味	牛乳 かるかん
14	水	牛乳 コーンフレーク	千草焼き キャベツの磯和え 豆乳汁	牛乳 開口笑
15	木	牛乳 マンナ	鯖の生姜煮 彩野菜のごまあえ 納豆	牛乳 ココナッツサブレ
16	金	牛乳 リッツ	すきやき丼 キャベツの甘酢味 りんご	牛乳 とんがりコーン
17	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン パナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 動物ビスケット	香味煮 しゅうまい 青菜のおかかあえ 手作りふりかけ	牛乳 ベジータケーキ
20	火	牛乳 ぱりんこ	魚の塩焼き オレンジ れんこんのきんぴら みそ汁	牛乳 ハムサンド
21	水	牛乳 ハードビスケット	豚肉の生姜炒め 野菜とひじきの和え物 じゃこ豆	牛乳 ギンビス 小魚アーモンド
22	木	牛乳 バナナ	手作りがんもどき 五色和え わかめスープ	牛乳 ベジタべる
23	金	牛乳 ヨーグルト	ポークハヤシシチュー フレンチサラダ トマト	牛乳 ゆで栗 おさつスナック
24	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん パナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 あんぱんせんべい	高野豆腐の五目煮 青菜のしらす和え ブロッコリーのごまあえ	牛乳 お好み焼き
27	火	牛乳 エースコイン	鮭のカレームニエル マカロニサラダ 豆腐スープ	牛乳 フルーツヨーグルト
28	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の中華風てんぷら 春雨サラダ 小魚のり味	牛乳 キャラメルスナック 小魚
29	木	牛乳 シュガーサンド	鶏肉と里芋の炒め煮 青菜のおひたし えのき納豆	牛乳 あげせん
30	金	牛乳 ギンビス	さつま芋ごはん 秋鮭のもみじ焼き トマト きのこ青菜のおかかあえ みそ汁 みかん	牛乳 ぼんすけ
31	土	牛乳 ビスケット	ツナサンド ポトフ パナナ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合9日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



食欲の秋、園の給食でも、栗やサツマイモ、りんごや梨などおいしい『秋』を取り入れた献立を考えています。ご家庭でも、旬の食材を積極的に食卓に取り入れましょう。

また、気候も涼しくなり、野外でお弁当やバーベキューを楽しむ機会も増えると思います。涼しくなり始めた秋にも食中毒が発生することがあります。安全に調理し、実りの秋を満喫しましょう。



## 10月のメニュー

### 【材料】

秋鮭 4切れ  
塩 少々  
にんじん 50g  
たまねぎ 30g  
マヨネーズ 大さじ3

## ～秋鮭のもみじ焼き（4人分）～

### 【作り方】

- ①秋鮭に塩をふる。
- ②にんじんはすりおろす。
- ③たまねぎはみじん切りにする。
- ④マヨネーズに②と③を加えて混ぜる。
- ⑤オーブンに秋鮭を並べて、④を塗り焼く。