



12月給食献立表



平成27年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 あんぱんせんべい	豚肉と厚揚げの中華炒め しゅうまい もずくスープ	牛乳 マカロニあべかわ
2	水	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 小松菜の和え物 納豆	牛乳 バナナケーキ
3	木	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け グリーンポテト みそ汁	牛乳 シガーフライ
4	金	牛乳 エースコイン	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ みかん	牛乳 チーズ ベジたべる
5	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 白菜の豆乳スープ バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 リッツ	うま煮 ほうれん草の白和え 煮豆	牛乳 小魚アーモンド エースコイン
8	火	牛乳 ジャムサンド	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ トマト	牛乳 ビタミンクッキー
9	水	牛乳 動物ビスケット	すいとん カリフラワーの甘酢味 小魚佃煮	牛乳 りんごのフレンチトースト
10	木	牛乳 しょうゆせんべい	チキンローフ ブロッコリーのごまあえ สปาゲティソテー	牛乳 昆布 ココナッツサブレ
11	金	牛乳 ギンビス	豚丼 きゃべつのゆかりあえ りんご	牛乳 とんがりコーン
12	土	牛乳 ビスケット	(4・5歳) 簡易給食 (パン・りんごジュース・バナナ・ソーセージ) (0・1・2・3歳) いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 マンナ	高野豆腐の五目煮 ウィンナー切干大根の和え物 手作りふりかけ	牛乳 豆腐ドーナツ
15	火	牛乳 あんぱんせんべい	筑前煮 小松菜の和え物 納豆	牛乳マカロニあべかわ
16	水	牛乳 コーンフレーク	魚の南蛮漬け グリーンポテト みそ汁	牛乳 バナナケーキ
17	木	牛乳 あんもち	五目うどん みかん (おもちつき)	牛乳 シガーフライ
18	金	牛乳 エースコイン	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ 目玉焼き	牛乳 小魚 バーベキュー味
19	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 白菜の豆乳スープ バナナ	牛乳 ビスケット
21	月	牛乳 リッツ	タンドリーチキン ブロッコリーのごまあえ สปาゲティソテー	牛乳 クリスマスケーキ
22	火	牛乳 ジャムサンド	魚の西京焼き 五目和え すまし汁	牛乳 米粉のセサミスティック
24	木	牛乳 しょうゆせんべい	かぼちゃコロッケ フレンチサラダ 焼きのり わかめスープ	牛乳 昆布 ココナッツサブレ
25	金	牛乳 ギンビス	クリスマスリースランチ コーンクリームスープ みかん	牛乳 とんがりコーン
26	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
28	月	牛乳 マンナ	焼きそば バナナ	牛乳 あげせん

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお薬子を用意しております。

給食だより

冬に多い食中毒 ～ノロウイルス～

主に冬場を中心として流行します。
感染力が非常に強く、10個程度のウイルスでも感染し、大規模な食中毒となることがあります。
感染すると1～2日後におう吐、下痢、腹痛発熱などを発症します。
主な原因は、ノロウイルスに感染した調理従事者の手などを介して、食品を汚染させることによるものです。
重要な予防策のひとつに手洗いがあります。
ノロウイルスだけでなく様々な感染症の予防につながります。

健康な体づくりは毎日の習慣から

外出からもどったときや食事の前、うがい、手洗いは感染症予防や食中毒のためにも大切です。
家族みんなの習慣にしましょう。早寝早起きをして3食しっかり食べ、体を動かすことが丈夫な体をつくれます。

