



# 7月給食献立表



平成27年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 ウエハース	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー すまし汁	牛乳 りんごゼリー
2	木	牛乳 バナナ	魚の南蛮漬け 具だくさん汁 トマト	牛乳 とんがりコーン
3	金	牛乳 ヨーグルト	ドライカレー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 あげせん
4	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 ぱりんこ	すきやき煮 きゅうりとわかめの酢の物 煮豆	牛乳 ビタミンクッキー
7	火	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉の石垣揚げ キャベツの甘酢味 大豆とひじきの煮物	牛乳 ごまじゃこトースト
8	水	牛乳 動物ビスケット	チキンソテー ラタトゥイユ キャベツのしらす和え	牛乳 ベジータケーキ
9	木	牛乳 ギンビス	うま煮 小松菜納豆 しゅうまい	牛乳 エースコイン 昆布
10	金	牛乳 マンナ	とうもろこしごはん 魚の竜田揚げ ごまサラダ 天の川そうめん汁 オレンジ	牛乳 七夕ゼリー
11	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 シガーフライ	夏野菜のそぼろ煮 青菜のおかかあえ ウィンナー 手作りふりかけ	牛乳 わらびもち
14	火	牛乳 ハードビスケット	鮭の塩焼きじゃがいものきんぴら すまし汁 焼きのり	牛乳 チーズバインサンド
15	水	牛乳 ウエハース	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー みそ汁	牛乳 ゆでとうもろこし
16	木	牛乳 あんぱんせんべい	豚肉の冷しゃぶ 和風サラダ きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 ベジたべる
17	金	牛乳 ココナッツサブレ	マーボーなす丼 華風和え メロン	牛乳 キャラメルスナック チーズ
18	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん バナナ	
21	火	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉の石垣揚げ キャベツの甘酢味 大豆とひじきの煮物	牛乳 えだまめ あげせん
22	水	牛乳 動物ビスケット	チキンソテー ラタトゥイユ きゅうりの磯和え オレンジ	牛乳 磯の香もち
23	木	牛乳 バナナ	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 トマト	牛乳 エースコイン
24	金	牛乳 ヨーグルト	ポークハヤシシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 アイスクリーム
25	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 シガーフライ	夏野菜のそぼろ煮 青菜のおかかあえ ウィンナー 手作りふりかけ	牛乳 わらびもち
28	火	牛乳 ハードビスケット	鮭の塩焼きじゃがいものきんぴら ひやむぎ	牛乳 フルーツポンチ
29	水	牛乳 マンナ	うま煮 小松菜納豆 レバーの照り煮	牛乳 米粉のセサミスティック
30	木	牛乳 あんぱんせんべい	魚のムニエル マカロニサラダ とうがんスープ	牛乳 ベジたべる
31	金	牛乳 ココナッツサブレ	マーボーなす丼 華風和え すいか	牛乳 キャラメルスナック

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。