



# 12月給食献立表



平成28年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 あげせん	けんちん汁 ひじきのじゃこ煮 青菜のおかか和え	牛乳 とんがりコーン
2	金	牛乳 コーンフレーク	カレーシチュー 大根サラダ 目玉焼き	牛乳 キャラメルスナック
3	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 白菜のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 こんがりさくさく	タンドリーチキン スパゲティサラダ わかめスープ りんご	牛乳 ピザトースト
6	火	牛乳 うす焼き	鮭のおろしあんかけ 干草あえ 豆腐のみそ汁	牛乳 りんご入り蒸しぱん
7	水	牛乳 ココナッツサブレ	焼きかぼちゃコロッケ フレンチサラダ すまし汁	牛乳 豆乳もち
8	木	牛乳 バナナ	豚汁 青菜のしらす和え 焼きのり ウィナー	牛乳 ごませんべい
9	金	牛乳 エースコイン	親子丼 きゃべつのゆかり和え パイン缶	牛乳 ハッピーターン
10	土	牛乳 ビスケット	(4・5歳) 簡易給食(パン・りんごジュース・みかん・ソーセージ) (0.1・2・3歳) ドライカレー みかん	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 マンナ	ポークビーンズ 花野菜のサラダ ひじきのじゃこ煮	牛乳 バナナケーキ
13	火	牛乳 ギンビス	魚の西京焼き 根菜の炒め煮 すまし汁	牛乳 マカロニあべかわ
14	水	牛乳 ぱりんこ	高野豆腐の五目煮 切干大根の和え物 手作りふりかけ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 サッポロポテト
15	木	牛乳 シガーフライ	(おもちつき) 五目うどん みかん	牛乳 3未 おしるこ 牛乳 3上 とんがりコーン
16	金	牛乳 コーンフレーク	けんちん汁 青菜のおかか和え 納豆	牛乳 小魚 キャラメルスナック
17	土	牛乳 ビスケット	二色サンド 白菜のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 こんがりさくさく	タンドリーチキン スパゲティサラダ わかめスープ	牛乳 ピザトースト
20	火	牛乳 バナナ	豚肉と厚揚げの中華炒め 粉ふきいも 小魚のり味	牛乳 おはぎ
21	水	牛乳 うす焼き	クリスマスリースランチ コーンクリームスープ みかん	牛乳 りんご入り蒸しぱん
22	木	牛乳 ココナッツサブレ	魚のフライサウザンドソースかけ 花野菜のサラダ 豆腐スープ	牛乳 クリスマスケーキ
24	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 マンナ	豚汁 青菜のしらす和え 焼きのり しゅうまい	牛乳 マカロニあべかわ
27	火	牛乳 ギンビス	高野豆腐の五目煮 切干大根の和え物 ブロッコリーのごま和え	牛乳 バナナケーキ
28	水	牛乳 ぱりんこ	焼きそば バナナ	牛乳 エースコイン

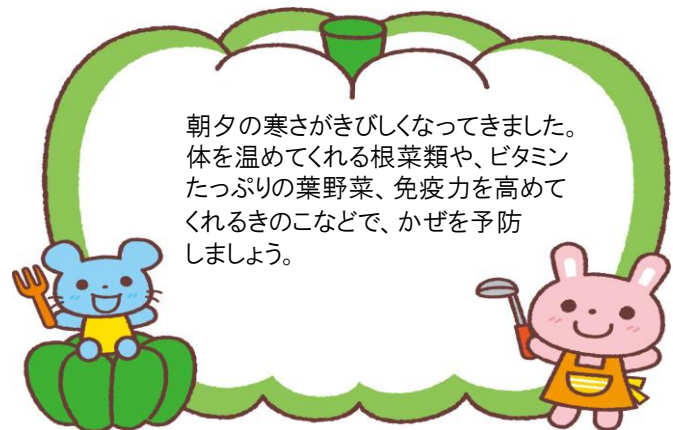
★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。

★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。

★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



12月はうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても由来や作り方など子どもたちに伝えながら楽しみたいと思います。



朝夕の寒さがきびしくなってきました。体を温めてくれる根菜類や、ビタミンたっぷりの葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこなどで、かぜを予防しましょう。