



2月給食献立表



平成27年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 シガーフライ	すきやき煮 ブロッコリーのごまあえ キャベツとわかめの酢の物 手作りふりかけ	牛乳 きなこクッキー
2	火	牛乳 バナナ	魚の西京焼き 五目あえ のっぺい汁	牛乳 じゃがたご焼き
3	水	牛乳 エースコイン	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ みそ汁	牛乳 ふくふく豆
4	木	牛乳 ぱりんこ	豆腐とツナのハンバーグ カリフラワーのサラダ トマト	牛乳 かっぱえびせん
5	金	牛乳 あんぱんまんビス	鬼の子ランチ エビフライの金棒揚げ すまし汁 オレンジ	牛乳 チーズ リッツ
6	土	牛乳 ビスケット	2・3歳生活発表会 簡易給食 (パン・りんごジュース・ソーセージ・バナナ) みそけんちんうどん バナナ	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 ギンビス	関東煮 青菜のごまあえ いかの照り煮 オレンジ	牛乳 チーズパインサンド
9	火	牛乳 あんぱんせんべい	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 呉汁	牛乳 焼きもち
10	水	牛乳 動物ビスケット	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 ごま塩サラダ わかめスープ	牛乳 しょうゆせんべい
12	金	牛乳 コーンフレーク	そばろ飯 おじゃがとじゃこのおかかあえ りんご	牛乳 エースコイン
13	土	牛乳 ビスケット	八宝めん バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 シガーフライ	すきやき煮 ブロッコリーのごまあえ キャベツとわかめの酢の物 モモ缶	牛乳 スイートポテト
16	火	牛乳 バナナ	魚の西京焼き 五目あえ のっぺい汁	牛乳 まがりせんべい
17	水	牛乳 エースコイン	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ みそ汁	牛乳 小倉カステラ
18	木	牛乳 ぱりんこ	豆腐とツナのハンバーグ カリフラワーのサラダ トマト	牛乳 かっぱえびせん
19	金	牛乳 ジャムサンド	ポークカレーシチュー 大根サラダ 目玉焼き	牛乳 小魚 こんがりサクサク
20	土	牛乳 ビスケット	みそけんちんうどん バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 ギンビス	関東煮 青菜のごまあえ しゅうまい オレンジ	牛乳 チーズパインサンド
23	火	カルビス 手作りクッキー	魚の塩焼き ひじきの炒め煮 呉汁	牛乳 あげせん
24	水	牛乳 動物ビスケット	花野菜の豆乳シチュー フレンチサラダ ウィンナー	牛乳 しょうゆせんべい
25	木	牛乳 リッツ	鶏肉のカレーしょうゆ焼き おからの炒り煮 麩のすまし汁	牛乳 ココナッツサブレ
26	金	牛乳 コーンフレーク	そばろ飯 おじゃがとじゃこのおかかあえ オレンジ	牛乳 エースコイン
27	土	牛乳 ビスケット	八宝めん バナナ	牛乳 ビスケット
29	月	牛乳 あんぱんまんビス	鶏肉のから揚げ チャブチエ 小魚ごま風味	牛乳 りんご入り蒸しぼん

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



大豆の栄養

大豆には、主要な成分としてたんぱく質、炭水化物、脂質のほか、ミネラル、ビタミン、食物繊維などが含まれています。また、微量成分として、サポニンレシチン、大豆イソフラボンなどが含まれています。2月の給食献立には、大豆を使ったメニューが多くできます。呉汁、テンペ入りかきあげ、ふくふく豆などがあります。

節分の恵方巻きて？

<恵方巻き>とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。

暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の（吉方）に向かって丸かじりするのが習わしとされています。

