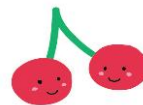




6月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 うす焼	豚肉の甘辛煮 みそ汁 トマト 豆腐のチャンプル	牛乳 豆腐ドーナツ
2	木	牛乳 エースコイン	香味煮 青菜のおかか和え ウインナー	牛乳 ココナッツサブレ 小魚
3	金	牛乳 コーンフレーク	(5歳児参観日) ビビンバ丼 野菜スープ オレンジ	牛乳 ごませんべい
4	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 シガーフライ	八宝菜 焼きししゃも きゃべつの磯あえ 納豆	牛乳 野菜のキッシュ
7	火	牛乳 リッツ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティサラダ 小魚三杯酢	牛乳 チーズ入り蒸しぱん
8	水	牛乳 バナナ	魚のカレーじょうゆ焼き 五目あえ パイン缶 もずく入りみそ汁	牛乳 くずもち
9	木	牛乳 ぱりんこ	コロッケ ごまサラダ 焼きのり わかめスープ	牛乳 かつぱえびせん
10	金	牛乳 こんがりさくさく	カレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 ぼんすけ
11	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 マンナ	高野豆腐のオランダ煮 切干大根とちりめんの和え物 粉ふきいも	牛乳 3未 小魚の甘辛 ハードビス 牛乳 3上 小魚アーモンド ハードビス
14	火	牛乳 エースコイン	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 ブロッコリーのごま和え	牛乳 ウインナーサンド
15	水	牛乳 うす焼	豚肉の甘辛煮 みそ汁 トマト 豆腐のチャンプル	牛乳 ごまクッキー
16	木	牛乳 ヨーグルト	鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら すまし汁 メロン	牛乳 ココナッツサブレ
17	金	牛乳 コーンフレーク	梅ちりごはん 鶏肉の天ぷら 野菜とコーンの和え物 みそ汁 トマト オレンジ	牛乳 ごませんべい 昆布
18	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 シガーフライ	八宝菜 焼きししゃも きゃべつの磯あえ 納豆	牛乳 野菜のキッシュ
21	火	牛乳 リッツ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティサラダ 小魚三杯酢	牛乳 チーズ入り蒸しぱん
22	水	牛乳 アンパンビスケット	香味煮 青菜のおかか和え ウインナー	牛乳 くずもち
23	木	牛乳 バナナ	魚のカレーじょうゆ焼き 五目あえ もずく入りみそ汁	牛乳 ぼんすけ 小魚
24	金	牛乳 こんがりさくさく	(4歳児参観日) カレーシチュー コールスローサラダ オレンジ	牛乳 かつぱえびせん
25	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 マンナ	高野豆腐の卵とじ 切干大根とちりめんの和え物 トマト	牛乳 ごまクッキー
28	火	牛乳 あげせん	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 ブロッコリーのごま和え	牛乳 焼きそば
29	水	牛乳 ウエハース	豚汁 青菜のおひたし 豆腐ナゲット 焼きのり	牛乳 ホットケーキ
30	木	牛乳 ヨーグルト	魚のムニエル ごぼうサラダ すまし汁	牛乳 アスパラガス

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。

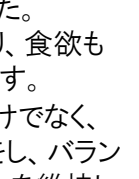
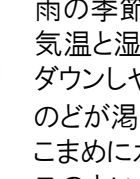


給食だより



6月は食育月間です

食育月間は、豊かな人間性を育み、生きる力を身につける事を目標に、設けられました。絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、ご家庭でも食に関心をもつための取り組みをしてみましょう。



雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。のどが渴いたときだけでなく、こまめに水分補給をし、バランスのよい食事と体力を維持しましょう。