



# 8月給食献立表

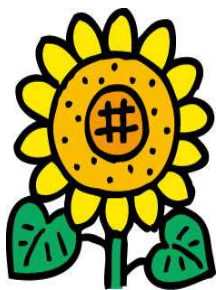


平成28年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 野菜クラッカー	高野豆腐の五目煮 手作りふりかけ 切干大根の酢の物 ウインナー	牛乳 フルーツポンチ
2	火	牛乳 動物ビスケット	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ そうめん汁	牛乳 米粉のもちもちケーキ
3	水	牛乳 コーンフレーク	ちくわの変り揚げ 野菜の含め煮 小魚ごま風味	牛乳 焼きそば
4	木	牛乳 あんぱんせんべい	鮭のレモン風味焼き すいか ゴーヤ入りチャンプルー おくらのみそ汁	牛乳 野菜かりんとう
5	金	牛乳 アスパラガス	ビビンバ丼 コンソメスープ オレンジ	牛乳 サッポロポテトバーベQ味
6	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん バナナ	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 こんがりサクサク	魚の照り焼き 五目あえ すまし汁 パン缶	牛乳 シュガーサンド
9	火	牛乳 バナナ	マーボ豆腐 ナムル ししゃものフライ	牛乳 わらびもち
10	水	牛乳 しょうゆせんべい	かぼちゃとなすのチーズ焼き トマト 野菜スープ	牛乳 きなこクッキー
12	金	牛乳 ヨーグルト	夏野菜のカレーシチュー フレンチサラダ 目玉焼き	牛乳 小魚 あげせん
13	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 ビスケット	お弁当の日	牛乳 ビスケット
16	火	牛乳 動物ビスケット	豚肉と野菜のトマト煮 とうがんときゅうりのサラダ 豆腐ナゲット	牛乳 フルーツポンチ
17	水	牛乳 コーンフレーク	ちくわの変り揚げ 野菜の含め煮 小魚ごま風味	牛乳 米粉のもちもちケーキ
18	木	牛乳 あんぱんせんべい	鮭のレモン風味焼き ゴーヤ入りチャンプルー おくらのみそ汁	牛乳 野菜かりんとう
19	金	牛乳 アスパラガス	ビビンバ丼 コンソメスープ オレンジ	牛乳 チーズ さやえんどう
20	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 こんがりサクサク	魚の照り焼き 五目あえ すまし汁 パン缶	牛乳 じゃがいものキッシュ
23	火	牛乳 バナナ	マーボ豆腐 ナムル ししゃものフライ	牛乳 シュガーサンド
24	水	牛乳 しょうゆせんべい	かぼちゃとなすのチーズ焼き トマト 野菜スープ	牛乳 きなこクッキー
25	木	牛乳 マンナ	鶏肉のごまみそ焼き 干草あえ 小魚のり味	牛乳 カルシウムせんべい
26	金	牛乳 ヨーグルト	ぱくぱく丼 もずくスープ オレンジ	牛乳 原宿ドック
27	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン バナナ	牛乳 ビスケット
29	月	牛乳 ウエハース	筑前煮 おくら納豆 きゃべつのサラダ 豆腐ナゲット	牛乳 ベジータケーキ
30	火	牛乳 おにぎりせんべい	魚のムニエルマトソースかけ ごまドレッシングサラダ わかめスープ オレンジ	牛乳 シャーベット
31	水	牛乳 シガーフライ	みそけんちん汁 焼きのり きゃべつの磯あえ ウインナー	牛乳 チーズ入り蒸しぱん

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、8日までにお米を2合持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。

## 給食だより



\* 幼児にとっておやつとは？

幼児の体に必要な食物は、1日3回の食事では十分にとれないため、1日4回の食事が必要です。おやつはエネルギー、たんぱく質、ビタミン、水分補給をするものです。大人のおやつと幼児のおやつは意味が違います。



子どもの熱中症を防ぐポイント

1. 顔色や汗のかき方を十分観察しましょう
2. 適切な飲水行動を学習させましょう
3. 日頃から暑さに慣れさせましょう
4. 服装を選びましょう