



9月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 フルーチェ	ポークビーンズ ゆかりサラダ しゅうまい	牛乳 綱あられ
2	金	牛乳 動物ビスケット	そばろ丼 豆腐スープ もも缶	3未 牛乳 チーズ ギンビス 3上 牛乳 チーズ ギンビス
3	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん きゅうりとちりめんの和えもの バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 コーンフレーク	蒸し鶏のマリネ スパゲティソテー トマト	牛乳 パインケーキ
6	火	牛乳 ハーベスト	厚あげのそばろ煮 ピーマンのおかか和え ウインナー パイン缶	牛乳 もやしとちりめんのちぢみ
7	水	牛乳 エースコイン	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	牛乳 人参ゼリー
8	木	牛乳 バナナ	テンペ入りかきあげ 土佐酢あえ 焼きのり すまし汁	牛乳 かつぱえびせん
9	金	牛乳 こんがりさくさく	祖父母お招き会 (パン・りんごジュース・ソーセージ・バナナ) ドライカレー オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
10	土	牛乳 ビスケット	冷麺 小魚のり味 バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 リッツ	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ 豆乳汁	牛乳 ピザトースト
13	火	牛乳 あげせん	肉じゃが 納豆 チンゲン菜の和え物 オレンジ	3未 牛乳 小魚の甘辛 ギンビス 3上 牛乳 小魚アーモンド ギンビス
14	水	牛乳 シガーフライ	豚肉となすの味噌炒め 粉ふきいも 小魚三杯酢	牛乳 青のりクッキー
15	木	牛乳 フルーチェ	ポークビーンズ ゆかりサラダ しゅうまい	牛乳 十五夜ゼリー ぼんすけ
16	金	牛乳 マンナ	うさこちゃんライス コーンクリームスープ パイン缶	牛乳 メープルマフィン 菓子
17	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん きゅうりとちりめんの和えもの バナナ	牛乳 ビスケット
20	火	牛乳 ハーベスト	鶏肉のカレーじょうゆ焼き 五色あえ きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 ミニメロンパン
21	水	牛乳 エースコイン	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳もち
23	金	牛乳 動物ビスケット	ドライカレー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 綱あられ
24	土	牛乳 ビスケット	冷麺 小魚のり味 バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 リッツ	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ 豆乳汁	牛乳 ピザトースト
27	火	牛乳 あげせん	厚あげのそばろ煮 ピーマンのおかか和え ウインナー 梨	牛乳 ホットケーキ
28	水	牛乳 コーンフレーク	豚汁 きゃべつとひじきの和え物 トマト 焼きのり	牛乳 青のりクッキー
29	木	牛乳 マンナ	豆腐のカレー煮 グリーンサラダ 小魚三杯酢	牛乳 ドーナツ
30	金	牛乳 バナナ	ビビンバ丼 豆腐スープ もも缶	牛乳 ココナッツサブレ 小魚

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、8日までにお米を2合持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



秋は月が一番きれいに見える季節です。
お月見のお供えの代表とされるさといもをはじめ、これからたくさんの食材が旬を迎えます。おいしく食べて、残暑を乗り切りましょう。

9月1日は防災の日です

防災に備えた非常食の備蓄を考えてみませんか。
非常食は、1人最低3日分が必要とされています。
缶切りや、紙コップ、紙皿、ラップなど一緒に準備しておくと便利です。