



12月給食献立表



平成29年度
紅陽台ちどり保育園

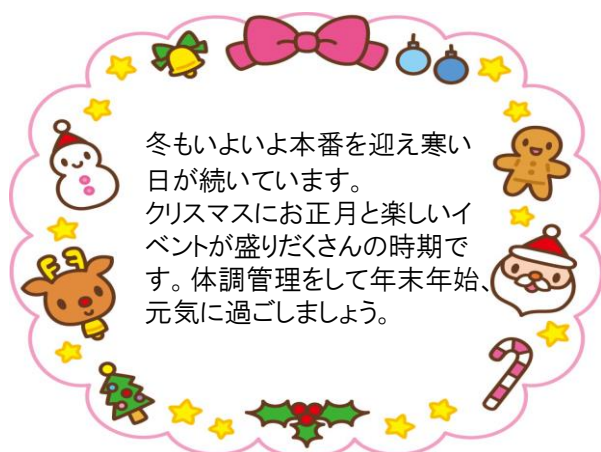
日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 動物ビスケット	親子丼 青菜とちりめんの和えもの バナナ	牛乳 れんこんチップス 菓子
2	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン かぶのスープ オレンジ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 こんがりさくさく	豚肉の生姜炒め 切干大根の酢の物 しゅうまい オレンジ 3未(菜めし)	牛乳 ココアクッキー
5	火	牛乳 ウエハース	鮭のおろしあんかけ 干草あえ みそ汁	牛乳 サッポロポテトバーベQ
6	水	牛乳 アンパンせんべい	タンダーチキン スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 チーズパインサンド
7	木	牛乳 バナナ	焼きかぼちゃコロッケ フレンチサラダ 小松菜納豆	牛乳 じゃこおにぎり
8	金	牛乳 ココナッツサブレ	カレーシチュー 大根サラダ バナナ	牛乳 おにぎりせんべい
9	土	牛乳 ビスケット	(4.5歳) 簡易給食(パン・りんごジュース・みかん・ソーセージ) (0・1・2・3歳) 五目うどん 小魚のり味 みかん	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 マンナ	筑前煮 ほうれん草の白和え ウインナー	牛乳 豆乳バナナケーキ
12	火	牛乳 ぱりんこ	魚の西京焼き れんこんと厚揚げのきんぴら すまし汁 みかん	牛乳 キャラメルスナック
13	水	牛乳 ルヴァン	ポークビーンズ 花野菜のサラダ 手作りふりかけ	牛乳 おでん
14	木	牛乳 シガーフライ	みそけんちん汁 白菜のごま和え しゅうまい 焼きのり パイン缶	牛乳 チーズ ギンビス
15	金	牛乳 プチスナック	親子丼 青菜とちりめんの和え物 バナナ	牛乳 小魚 エースコイン
16	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン かぶのスープ オレンジ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 動物ビスケット	豚肉の生姜炒め 切干大根の酢の物 もも缶 (3未 菜めし)	牛乳 ココアクッキー
19	火	牛乳 ウエハース	(おもちつき) 五目うどん みかん	牛乳 おしるこ
20	水	牛乳 バナナ	焼きかぼちゃコロッケ フレンチサラダ 小松菜納豆	牛乳 おにぎりせんべい
21	木	牛乳 アンパンせんべい	筑前煮 ほうれん草の白和え ウインナー	牛乳 クリスマスケーキ
22	金	牛乳 ココナッツサブレ	クリスマスリースランチ 豆乳のコーンクリームスープ みかん	牛乳 ベジタべる
25	月	牛乳 マンナ	タンダーチキン スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 豆乳バナナケーキ
26	火	牛乳 ぱりんこ	魚の西京焼き れんこんと厚揚げのきんぴら すまし汁	牛乳 チーズパインサンド
27	水	牛乳 こんがりさくさく	ポークビーンズ 花野菜のサラダ 手作りふりかけ	牛乳 焼きそば
28	木	牛乳 プチスナック	ドライカレー 大根サラダ パイン缶	牛乳 ギンビス

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

★19日(火)はおもちつきのため、白ごはんはいりません。(たんぽぽ・すみれ・あじさい組)



給食だより



冬もいよいよ本番を迎え寒い日が続いています。クリスマスにお正月と楽しいイベントが盛りだくさんの時期です。体調管理をして年末年始、元気に過ごしましょう。



冬至のお話

冬至は、1年で1番昼が短い日です。冬至には、かぼちゃを食べてゆず湯に入る習慣があります。保存のきくかぼちゃを食べて栄養を補い、ゆず湯に入って体を温め、風邪を予防しましょう。