



4月給食献立表

平成29年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 シガーフライ	肉じゃが 青菜の磯あえ 納豆	牛乳 マカロニあべかわ
4	火	牛乳 うす焼き	魚の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 豆乳汁	牛乳 お好み焼き
5	水	牛乳 こんがりサクサク	ドライカレー オレンジ	牛乳 かつぱえびせん
6	木	牛乳 バナナ	さつまい 青菜のおひたし ミートボール	牛乳 チーズ 野菜かりんとう
7	金	牛乳 あんぱんビスケット	マーボー丼 ナムル ウインナー	牛乳 小魚 ハッピーターン
8	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 コーンフレーク	豚肉のマーメレード炒め ごまドレッシングサラダ わかめスープ	牛乳 豆腐ドーナツ
11	火	牛乳 マンナ	魚の竜田揚げ すまし汁 春キャベツのごまあえ パイン缶	牛乳 じゃがいものキッシュ風
12	水	牛乳 ぱりんこ	春野菜の煮物 しゅうまい 小松菜とツナの和え物 手作りふりかけ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
13	木	牛乳 ギンビス	鶏肉の天ぷら 干草あえ きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 サッポロポテトバーベQ
14	金	牛乳 ハードビスケット	チキンカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 ホームパイ
15	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット
17	月	牛乳 シガーフライ	肉じゃが 青菜の磯あえ 納豆	牛乳 マカロニあべかわ
18	火	牛乳 うす焼き	魚の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 豆乳汁	牛乳 かつぱえびせん
19	水	牛乳 こんがりサクサク	ポークビーンズ グリーンサラダ チキンナゲット オレンジ	牛乳 ごまじゃこトースト
20	木	牛乳 バナナ	さつまい 青菜のおひたし ミートボール	牛乳 チーズ 野菜かりんとう
21	金	牛乳 あんぱんビスケット	お子様ランチ(ベーコンピラフ・鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・トマト) 豆腐スープ オレンジ	牛乳 3未たまごケーキ 牛乳 3上クリームパン
22	土	牛乳 ビスケット	五目うどん バナナ	牛乳 ビスケット
24	月	牛乳 コーンフレーク	豚肉のマーメレード炒め ごまドレッシングサラダ わかめスープ	牛乳 若草蒸しパン
25	火	牛乳 マンナ	魚の竜田揚げ 春キャベツのごまあえ すまし汁	牛乳 米粉のもちもちケーキ
26	水	牛乳 ぱりんこ	春野菜の煮物 しゅうまい 小松菜とツナの和え物 手作りふりかけ	牛乳 くずもち
27	木	牛乳 ギンビス	鶏肉の天ぷら 干草あえ きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 サッポロポテトバーベQ
28	金	牛乳 ハードビスケット	チキンカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 ホームパイ

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合10日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。

給食だより



園の給食に慣れよう

家庭で食べた事のない味や
苦手な食べ物もあるかもしれ
ませんが、給食はいろいろな
食品や料理との出会いを積み
重ねる機会と考えています。

朝ごはんは食べていますか？

朝食を欠食すると午前中に
元気よく活動することができ
ません。また空腹状態が長く
続くと食欲が低下し給食を
おいしく食べられない事が
あります。給食をおいしく食べる
ためにも朝食を食べてから
登園するようにお願いします。

