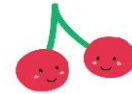




6月給食献立表



平成29年度
紅陽台ちどり保育園

| 日 | 曜日 | 3歳未満児 10時おやつ | 給食献立名 | 3時のおやつ |
|----|----|-----------------|--|-----------------------|
| 1 | 木 | 牛乳 バナナ | コーンコロッケ ごまサラダ 豆腐スープ | 牛乳 小魚 キャラメルスナック |
| 2 | 金 | 牛乳 動物ビスケット | (5歳参観日) ビビンバ丼 野菜スープ オレンジ | 牛乳 エースコイン |
| 3 | 土 | 牛乳 ビスケット | 焼きそば きゃべつの甘酢味 バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 5 | 月 | 牛乳 ルヴァン | 高野豆腐のオランダ煮 切干大根とちりめんのごま酢 トマト | 牛乳 野菜のキッシュ風 |
| 6 | 火 | 牛乳 シガーフライ | 魚の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 豆乳汁 パイン缶 | 牛乳 チーズ入り蒸しぱん |
| 7 | 水 | 牛乳 あんぱんビスケット | 香味煮 青菜のおかか和え 納豆 | 牛乳 ごまクラッカー |
| 8 | 木 | 牛乳 ぱりんこ | 豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー わかめスープ | 牛乳 ぼんすけ |
| 9 | 金 | 牛乳 こんがりさくさく | ポークカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵 | 牛乳 ベジたべる |
| 10 | 土 | 牛乳 ビスケット | 肉みそうどん バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 12 | 月 | 牛乳 ギンビス | 豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプル 小魚三杯酢 | 牛乳 ヨーグルトスキムケーキ |
| 13 | 火 | 牛乳 あんぱんせんべい | 魚の西京焼き 五目あえ すまし汁 | 牛乳 ハムサンド |
| 14 | 水 | 牛乳 マンナ | 鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 みそ汁 | 牛乳 果物の盛り合わせ |
| 15 | 木 | 牛乳 ウエハース | すき焼き煮 もずくの酢の物 しゅうまい オレンジ | 牛乳 キャラメルスナック |
| 16 | 金 | 牛乳 バナナ | 親子丼 青菜のしらす和え トマト | 牛乳 チョイス |
| 17 | 土 | 牛乳 ビスケット | 焼きそば きゃべつの甘酢味 バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 19 | 月 | 牛乳 ルヴァン | 八宝菜 焼きししゃも 焼きビーフン | 牛乳 わらびもち |
| 20 | 火 | 牛乳 シガーフライ | 魚の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 豆乳汁 パイン缶 | 牛乳 チーズ入り蒸しぱん |
| 21 | 水 | 牛乳 あんぱんビスケット | 香味煮 青菜のおかか和え 納豆 | 牛乳 きなこクッキー |
| 22 | 木 | 牛乳 こんがりさくさく | 豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー わかめスープ | 牛乳 ハッピーターン |
| 23 | 金 | 牛乳 ぱりんこ | (4歳参観日) ドライカレー フレンチサラダ オレンジ | 牛乳 ベジたべる |
| 24 | 土 | 牛乳 ビスケット | 肉みそうどん バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 26 | 月 | 牛乳 ギンビス | 豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプル 小魚三杯酢 | 牛乳 ヨーグルトスキムケーキ |
| 27 | 火 | 牛乳 あんぱんせんべい | 魚の西京焼き 五目あえ すまし汁 | 牛乳 二色サンド |
| 28 | 水 | 牛乳 マンナ | 鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 みそ汁 | 牛乳 開口笑 |
| 29 | 木 | 牛乳 ウエハース | さつま汁 青菜のしらす和え チキンナゲット | 牛乳 チーズ エースコイン |
| 30 | 金 | 牛乳 動物ビスケット | 切干大根ごはん 鶏肉の石垣あげ 野菜とコーンの和え物 もずく入りすまし汁 トマト オレンジ | 牛乳 ベルギーワッフル |

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

給食だより



蒸し暑い日が増えてきました。この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。手洗いをしっかり行い、食品の取り扱いにも気をつけましょう。

6月は食育月間です

保育園では、季節の野菜の皮むきや行事に合わせた食事や、おいしく食べ、「食べること」に関心と意欲をもてる子どもになってほしいと働きかけています。

- ◆ 味わって食べる
- ◆ みんなで食べる
- ◆ 旬の物を食べる