



9月給食献立表



平成29年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 動物ビスケット	ビビンバ丼 豆腐スープ もも缶	牛乳 とんがりコーン
2	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 うすやきサラダ	豚汁 きゃべつの酢の物 ウインナー パイン缶	牛乳 シュガートースト
5	火	牛乳 マンナ	豚肉となすのみそ炒め 粉ふきいも 青菜のおひたし	牛乳 米粉のもちもちケーキ
6	水	牛乳 ハーベスト	五目煮 チンゲン菜の和え物 チキンナゲット	牛乳 焼きそば
7	木	牛乳 バナナ	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ わかめスープ 手作りひじきふりかけ	牛乳 ココナッツサブレ
8	金	牛乳 アンパンマンビス	マーボー豆腐丼 ナムル 焼きししゃも オレンジ	牛乳 サッポロポテト
9	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン きゃべつのサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 アンパンせんべい	野菜たっぷりカレー風味煮 きゃべつのごまサラダ 小魚三杯酢	牛乳 わらびもち
12	火	牛乳 ハードビスケット	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	牛乳 小倉蒸しパン
13	水	牛乳 シガーフライ	ポークビーンズ ゆかりサラダ トマト	牛乳 青のりクッキー
14	木	牛乳 ぱりんこ	鶏肉のごまみそ焼き 千草あえ 納豆	牛乳 エースコイン チーズ
15	金	牛乳 こんがりさくさく	祖父母お招き会 (パン・りんごジュース・ソーセージ・バナナ) ビビンバ丼 豆腐スープ もも缶	牛乳 とんがりコーン
16	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ バナナ	牛乳 ビスケット
19	火	牛乳 マンナ	豚肉となすのみそ炒め 焼きポテト 青菜のおひたし	牛乳 米粉のもちもちケーキ
20	水	牛乳 ハーベスト	五目煮 チンゲン菜の和え物 チキンナゲット 梨	牛乳 二色サンド
21	木	牛乳 バナナ	かきあげ 土佐酢和え すまし汁	牛乳 サッポロポテト
22	金	牛乳 動物ビスケット	鮭ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 五色あえ おくらのみそ汁 オレンジ	牛乳 バターケーキ
25	月	牛乳 アンパンせんべい	マーボー豆腐 ナムル ししゃもフライ	牛乳 わらびもち
26	火	牛乳 ハードビスケット	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 みそ汁	牛乳 果物のヨーグルトかけ
27	水	牛乳 こんがりさくさく	ポークビーンズ ゆかりサラダ トマト オレンジ	牛乳 豆乳ゼリー
28	木	牛乳 ぱりんこ	鶏肉のごまみそ焼き 千草あえ 納豆	牛乳 ギンビス 小魚
29	金	牛乳 アンパンビスケット	カレーシチュー きゃべつのごまサラダ 目玉焼き	牛乳 ココナッツサブレ
30	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん バナナ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

給食だより

古来から日本人は、月を眺めて楽しむ習慣がありました。秋の月は1年の中で最も美しいといわれています。これが、お月見につながっていると考えられています。お供えの代表のさといもなど、おいしく食べて、残暑を乗り切りましょう。

秋のお彼岸 おはぎ

秋の彼岸とは、山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り、食べるようになったといわれています。また、おはぎは、萩の季節の秋、ぼたもちは、牡丹の季節の春と呼び名が使い分けられています。