



2月給食献立表



平成29年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 あんぱんせんべい	鮭のちゃんちゃん焼き 納豆 のっぺい汁 もも缶	牛乳 ハッピーターン
2	金	牛乳 シガーフライ	鬼の子ランチ エビフライ 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳 きなこ豆 ぼんすけ
3	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース グリーンサラダ バナナ 2・3歳生活発表会 簡易給食(パン・りんごジュース・ソーセージ・みかん)	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 マンナ	豚肉のマーメレード炒め 切干大根のサラダ 手作りふりかけ	牛乳 開口笑
6	火	牛乳 コーンフレーク	鮭の塩焼き いも煮 ひじきのじゃこ煮 オレンジ	牛乳 五目おにぎり
7	水	牛乳 ぱりんこ	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ すまし汁	牛乳 ベジたべる
8	木	牛乳 ココナッツサブレ	鶏肉のカレーじょうゆ焼き 青菜のソテー 呉汁 (3未)切干大根ごはん	牛乳 小魚 野菜かりんとう
9	金	牛乳 バナナ	中華丼 おじゃがのごま塩サラダ りんご ウインナー	牛乳 ふかしいも
10	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん 小魚のり味 バナナ	牛乳 ビスケット
13	火	牛乳 プチスナック	鶏肉のすきやき煮 トマト (3未) 青菜ふりかけ キャベツとわかめの酢の物 パイン缶	牛乳 青のりクッキー
14	水	牛乳 動物ビスケット	飛鳥汁 菜の花のしらすあえ しゅうまい 焼きのり	牛乳 ごまじゃこトースト
15	木	牛乳 あんぱんせんべい	鮭のちゃんちゃん焼き 納豆 のっぺい汁 オレンジ	牛乳 ハッピーターン
16	金	牛乳 シガーフライ	マーボー大根丼 ナムル りんご	牛乳 チーズ キャラメルスナック
17	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース グリーンサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 マンナ	豚肉のマーメレード炒め 切干大根のサラダ 手作りふりかけ	牛乳 おはぎ
20	火	牛乳 コーンフレーク	鮭の塩焼き いも煮 ひじきのじゃこ煮 オレンジ	牛乳 牛乳もち
21	水	牛乳 星たべよ	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ すまし汁	牛乳 米粉のココア蒸しパン
22	木	牛乳 ココナッツサブレ	鶏肉のカレーじょうゆ焼き 青菜のソテー 呉汁 (3未) 切干大根ごはん	牛乳 小魚 野菜かりんとう
23	金	牛乳 バナナ	中華丼 おじゃがのごま塩サラダ もも缶 ウインナー	牛乳 レモンパック
24	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん 小魚のり味 バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 ギンビス	鶏肉のすきやき煮 トマト (3未) 青菜ふりかけ キャベツとわかめの酢の物 パイン缶	牛乳 青のりクッキー
27	火	牛乳 プチスナック	千草焼き ブロッコリーの塩ゆで 黄にらのすまし汁	牛乳 ジャムサンド
28	水	牛乳 動物ビスケット	飛鳥汁 菜の花のしらすあえ しゅうまい 焼きのり	牛乳 ごまじゃこトースト

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



節分は立春の前日で、冬から春へ季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事に過ごすという習慣がありました。



キャベツの土佐酢和え(4人分)

【材料】

- ・にんじん 30g
- ・キャベツ 260g
- ・きゅうり 30g
- ・花かつお 5g
- ・さとう 小さじ2
- ・酢 小さじ2
- ・しょうゆ 少々

【作り方】

- ①野菜は食べやすい大きさに切り、ゆでてよく絞る
- ②花かつおはフライパンでから煎りし、細かく砕く
- ③調味料を混ぜ合わせてできあがり

