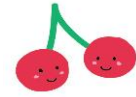




6月給食献立表



平成30年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 ココナッツサブレ	(5歳児参観日) ビビンバ丼 野菜スープ オレンジ	牛乳 サッポロポテト
2	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 星たべよ	魚の西京焼き 五色炒め 昆布豆	牛乳 カリカリごぼう 菓子
5	火	牛乳 ホームパイ	高野豆腐のオランダ煮 野菜とひじきの和え物 みそ汁 オレンジ	牛乳 きなこクッキー
6	水	牛乳 シガーフライ	香味煮 青菜のごま和え 小魚三杯酢 もも缶	牛乳 ジャムサンド
7	木	牛乳 バナナ	チンジャオロース 粉ふきいも もずくスープ パイン缶 (3未 梅ちりごはん)	牛乳 ぼんすけ 小魚
8	金	牛乳 マンナ	ポークカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 きなこあげもち チーズ
9	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン トマトと卵のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 アンパンせんべい	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプル 手作りふりかけ すまし汁 メロン	牛乳 野菜のキッシュ
12	火	牛乳 バナナ	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁	牛乳 くずもち
13	水	牛乳 ルヴァン	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 ごま塩サラダ わかめスープ	牛乳 チーズ入り蒸しパン
14	木	牛乳 アンパンマンビスケット	みそけんちん汁 青菜のしらす和え 焼きのり ウインナー	牛乳 とんがりコーン
15	金	牛乳 ココナッツサブレ	うま煮 おくら納豆 豆腐ナゲット	牛乳 サラダせんべい
16	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース きゃべつのサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 星たべよ	厚あげとツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト すまし汁	牛乳 ぼんすけ 昆布
19	火	牛乳 動物ビスケット	香味煮 青菜のごま和え 小魚三杯酢 もも缶	牛乳 塩焼きそば
20	水	牛乳 シガーフライ	魚の西京焼き 五色炒め 昆布豆	牛乳 ジャムサンド
21	木	牛乳 バナナ	チンジャオロース 粉ふきいも もずくスープ パイン缶	牛乳 きなこクッキー
22	金	牛乳 マンナ	(4歳児参観日) ドライカレー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 サッポロポテト
23	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 エースコイン	高野豆腐のオランダ煮 野菜とひじきの和え物 みそ汁	牛乳 ココアゼリー
26	火	牛乳 バナナ	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁	牛乳 くずもち
27	水	牛乳 ルヴァン	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 わかめスープ ごま塩サラダ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
28	木	牛乳 ウエハース	うま煮 おくら納豆 豆腐ナゲット	牛乳 こんがりさくさく 小魚
29	金	牛乳 アンパンせんべい	切干大根ごはん 鶏肉の石垣揚げ 野菜とコーンの和え物 もずく入りすまし汁 トマト パイン缶	牛乳 とんがりコーン チーズ
30	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース きゃべつのサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



暑くてジメジメする6月は食欲のおちる季節です。口当たりが良くさっぱりとした献立を考えましょう。スパイスのきいたカレーは夏でも食べやすいのでオススメです。デザートには、ゼリーやフルーツを用意すると食欲もアップします。



食中毒に注意

6月以降は食中毒の発生率が高まる季節です。鮮度の良い材料を使い、加熱を十分に行いましょう。また清潔な食器を使い、長時間放置しないように気をつけましょう。

