



# 8月給食献立表



平成30年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 こんがりさくさく	高野豆腐の五目煮 切干大根の酢の物 ウインナー もも缶	牛乳 豆乳もち
2	木	牛乳 バナナ	鶏肉のマリネ スパゲティソテー (3未 磯の香ごはん)	牛乳 アイスクリーム
3	金	牛乳 コーンフレーク	豚丼 千草あえ じゃこ豆 オレンジ	(3未)牛乳 小魚甘辛 ぼんすけ (3上)牛乳 小魚アーモンド ぼんすけ
4	土	牛乳 ビスケット	冷麺 小魚ごま風味 バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 マンナ	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ トマト	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
7	火	牛乳 ぱりんこ	豆乳ミートグラタン 卵と野菜のスープ ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 ひやむぎ
8	水	牛乳 シガーフライ	筑前煮 ピーマンのおかかあえ おくら納豆 パイン缶	牛乳 塩焼きそば
9	木	牛乳 バナナ	魚の照り焼き 五色あえ きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 野菜かりんとう
10	金	牛乳 ウエハース	夏野菜のカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 昆布 ギンビス
13	月	牛乳 あんぱんビスケット	スパゲティナポリタン バナナ	牛乳 ハッピーターン
14	火	牛乳 ホームパイ	焼きそば もも缶	牛乳 エースコイン
15	水	牛乳 こんがりさくさく	ぶっかけうどん バナナ	牛乳 ベジたべる
16	木	牛乳 あげせん	魚フライ かぼちゃサラダ すまし汁	牛乳 ごまクッキー
17	金	牛乳 コーンフレーク	ばくばく丼 もずくスープ パイン缶	牛乳 アイスクリーム
18	土	牛乳 ビスケット	冷麺 小魚ごま風味 バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 マンナ	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ トマト	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
21	火	牛乳 ぱりんこ	豆乳ミートグラタン 卵と野菜のスープ ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 ミニココアメロンパン
22	水	牛乳 シガーフライ	筑前煮 ピーマンのおかかあえ おくら納豆 パイン缶	牛乳 豆乳もち
23	木	牛乳 バナナ	魚の塩焼き ゴーヤ入りチャンプルー みそ汁	牛乳 野菜かりんとう
24	金	牛乳 ウエハース	豚丼 千草あえ じゃこ豆 オレンジ	牛乳 小魚 星たべよ
25	土	牛乳 ビスケット	冷やし五目うどん 磯あえ バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 ギンビス	厚揚げのそぼろ炒め煮 キャベツとツナの和え物 とうがんのみそ汁 すいか	牛乳 かぼちゃのキッシュ風
28	火	牛乳 ホームパイ	ポークビーンズ ゆかりサラダ ウインナー オレンジ	牛乳 ミルクゼリーパイン添え
29	水	牛乳 ルヴァン	さつま汁 きゅうりの酢の物 しゅうまい 手作りふりかけ	牛乳 シュガートースト
30	木	牛乳 バナナ	魚のフライ かぼちゃサラダ すまし汁 焼きのり	牛乳 チョイス
31	金	牛乳 ハードビスケット	夏野菜のカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 ギンビス

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を9日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



## 給食だより



### 暑い時期は ビタミンB1で夏バテ防止

暑いからといって冷たい  
ジュースやアイスでおなかを  
満たすと十分な栄養が  
とれず、子どもでも夏バテ  
することがあります。昔から  
夏バテに効く食べ物として  
知られるうなぎにはビタミンB1  
がたっぷり。ほかには豚肉、  
しじみ、納豆などにも多く含まれて  
います。

