



9月給食献立表



平成30年度
紅陽台ちどり保育園

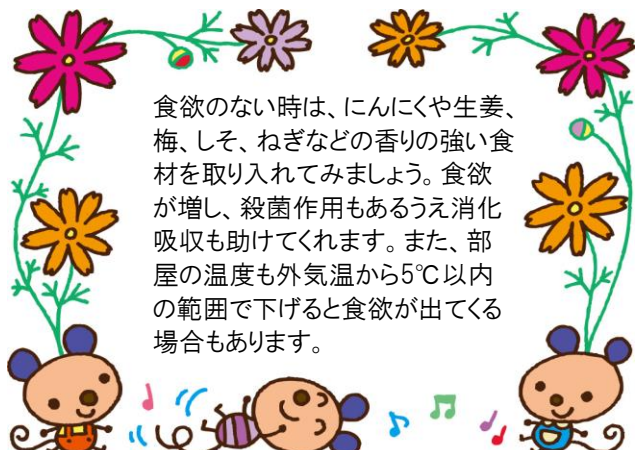
日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド かぼちやの豆乳スープ バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 こんがりさくさく	五目煮 青菜とちりめんの和え物 トマト	牛乳 小倉トースト
4	火	牛乳 アンパンマンせんべい	テンペ入りかきあげ 土佐酢あえ みそ汁	牛乳 ミックスフルーツ
5	水	牛乳 バナナ	豚肉となすの味噌炒め 青菜のおひたし 小魚三杯酢	牛乳 カルピスゼリー
6	木	牛乳 マンナ	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁	牛乳 サラダせんべい
7	金	牛乳 ルヴァン	ごはん 野菜たっぷりカレー風味煮 きやべつのごまサラダ ウインナー	牛乳 チーズ シガーフライ
8	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 ぱりんこ	五目汁 青菜のごま酢あえ 豆腐ナゲット 焼きのり パイン缶	牛乳 バナナケーキ
11	火	牛乳 ホームパイ	肉じゃが きやべつとひじきの和え物 しゅうまい 梨	牛乳 きなこクリームサンド
12	水	牛乳 バタークラッカー	鶏肉のゆかり焼き れんこんのきんぴら 納豆 粉ふきいも	牛乳 青のリクッキー
13	木	牛乳 バナナ	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ 手作りひじきふりかけ わかめスープ	牛乳 ビーノ
14	金	牛乳 ジャムサンド	祖父母お招き会 (パン・りんごジュース・ソーセージ・バナナ) ビビンバ丼 中華卵スープ もも缶	牛乳 あげせん
15	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え オレンジ	牛乳 ビスケット
18	火	牛乳 アンパンマンせんべい	豚肉となすの味噌炒め 青菜のおひたし 小魚三杯酢	牛乳 わらびもち
19	水	牛乳 バナナ	テンペ入りかきあげ 土佐酢あえ みそ汁	牛乳 豆乳ゼリー
20	木	牛乳 マンナ	野菜たっぷりカレー風味煮 きやべつのごまサラダ ウインナー	牛乳 シガーフライ
21	金	牛乳 ルヴァン	親子丼 きやべつのゆかりあえ 梨	牛乳 お月見ゼリー
22	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
25	火	牛乳 ホームパイ	秋鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆乳汁 りんご	牛乳 きなこクリームサンド
26	水	牛乳 バタークラッカー	鶏肉のゆかり焼き れんこんのきんぴら 納豆 粉ふきいも	牛乳 焼きビーフン
27	木	牛乳 バナナ	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ 手作りひじきふりかけ わかめスープ	牛乳 あげせん 小魚
28	金	牛乳 ぱりんこ	うさこちゃんライス 豆乳スープ オレンジ	牛乳 エースコイン
29	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



お月見

月見とは、満月を眺めて楽しむ風習です。観月ともいいます。月を愛で、月を拝み、またサトイモなど秋の収穫を祝う行事とされています。



食欲のない時は、にんにくや生姜、梅、しそ、ねぎなどの香りの強い食材を取り入れてみましょう。食欲が増し、殺菌作用もあるうえ消化吸収も助けてくれます。また、部屋の温度も外気温から5℃以内の範囲で下げると食欲が出てくる場合もあります。