



5月 給食献立表



槌ヶ原ちどり保育園 平成27年5月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 プレミアムクラッカー	ポークハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵	牛乳 柏餅・豆腐入りあべかわ餅(3未)
2	土	牛乳 ビスケット	スパゲッティナポリタン バナナ	牛乳 ビスケット
7	木	牛乳 プチスナック	鶏肉のから揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ	牛乳 ベジたべる
8	金	牛乳 マンナ	豚丼 大根なます オレンジ	牛乳 一口カステラ
9	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 シガーフライ	新じゃがのそぼろ煮 小松菜納豆 ウインナー	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
12	火	牛乳 バナナ	鯖の生姜煮 五目和え みそ汁	牛乳 じゃがたご焼き
13	水	牛乳 ビスコ	筑前煮 キャベツとわかめのサラダ 小魚ごま風味	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
14	木	牛乳 こんがりサクサク	炒り豆腐 青菜のおひたし トマト	牛乳 チーズビット
15	金	牛乳 プレミアムクラッカー	ポークハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵	牛乳 まがりせんべい
16	土	牛乳 ビスケット	スパゲッティナポリタン バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 黒ごまスティック	高野豆腐の五目煮 アスパラガスのごま和え 納豆	牛乳 おはぎ
19	火	牛乳 プレーンビスケット	大豆入りかき揚げ 土佐酢和え すまし汁 焼き海苔	牛乳 ハッピーターン
20	水	牛乳 乳ボーロ	タンドリーチキン スナップエンドウのソテー 豆腐スープ パイン缶	牛乳 チーズハムサンド
21	木	牛乳 プチスナック	鶏肉のから揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ	牛乳 ベジたべる
22	金	牛乳 マンナ	アラスカごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 彩野菜のごま和え すまし汁 オレンジ	牛乳 一口カステラ
23	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 シガーフライ	新じゃがのそぼろ煮 小松菜納豆 ウインナー	牛乳 ココア蒸しパン
26	火	牛乳 バナナ	鮭のレモン風味焼き 千草和え 豆乳汁	牛乳 豆腐入りあべかわ団子
27	水	牛乳 ビスコ	筑前煮 きゅうりのゆかりあえ 小魚ごま風味	牛乳 ミニメロンパン
28	木	牛乳 こんがりサクサク	魚の磯辺揚げ 切り干し大根の和風サラダ 煮豆	牛乳 チーズビット
29	金	牛乳 黒ごまスティック	豚丼 大根なます オレンジ	牛乳 まがりせんべい
30	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 ビスケット

※みかん・ばなな・めろん組は、10日頃までに、お米を二合持って来て下さい。
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。

今月の給食献立より



～行事食～

★ アラスカごはん ★

アラスカ豆を炊き込んだ、ほんのり塩味の
アラスカごはらは、さわやかな味でこの季節にぴったりで
す。「アラスカ豆」はグリーンピースの一種ですが、岡山特
有の呼び名と言われています。塩ゆでしてポテトサラダに
入れたり、しょうゆとさとうで煮て、卵とじにしたりして
もおいしいです。

～魚をおいしく食べよう～

★ 魚のみそマヨネーズ焼き ★

小さく切ったたまねぎ・ピーマンとみそ・マヨネー
ズを混ぜ合わせたタレを魚にのせ、オープンやフライ
パンで焼きます。具材は、にんじん・きのこ等を入れ
てもおいしいです。みそとマヨネーズで魚の臭みがや
わらぎ、美味しく食べられます。

