



# 2月 給食献立表

槌ヶ原ちどり保育園 平成28年2月1日



日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 バナナ	鯖の西京焼き 五目和え のっぺい汁	牛乳 きな粉クッキー
2	火	牛乳 ジャムサンド	すきやき煮 キャベツとわかめの酢の物 しゅうまい	牛乳 かつぱえびせん
3	水	牛乳 シガーフライ	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 ごま塩サラダ いかの照り煮 手作りふりかけ	牛乳 ふくふく豆
4	木	牛乳 パクッとサンド	豆腐とツナのハンバーグ カリフラワーのサラダ トマト	牛乳 焼きもち
5	金	牛乳 プレミアムクラッカー	鬼の子ランチ エビフライの金棒揚げ すまし汁 みかん	牛乳 おさつスナック
6	土	牛乳 ビスケット	1・2・3才生活発表会 簡易給食(パン ソーセージ バナナ ジュース)	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 プレーンビスケット	鯖の塩焼き ひじきの炒め煮 呉汁	牛乳 カール
9	火	牛乳 乳ボーロ	関東煮 青菜のごま和え ウィンナー 桃缶	牛乳 りんご入り蒸しパン
10	水	牛乳 こんがりサクサク	テンペ入りかき揚げ キャベツの土佐酢和え すまし汁	牛乳 星たべよ
12	金	牛乳 ココナッツサブレ	ポークカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵	牛乳 ホームパイ
13	土	牛乳 ビスケット	八宝めん バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 リッツ	鯖の西京焼き 五目和え のっぺい汁	牛乳 雪の宿
16	火	牛乳 パクッとサンド	すきやき煮 キャベツとわかめの酢の物 しゅうまい	牛乳 きな粉クッキー
17	水	牛乳 シガーフライ	鶏肉のカレーじょうゆ焼き おからの炒り煮 ふのすまし汁	牛乳 かつぱえびせん
18	木	牛乳 アンパンマンビスケット	花野菜の豆乳シチュー フレンチサラダ 小魚ごま風味 りんご	牛乳 小倉カステラ
19	金	牛乳 プレミアムクラッカー	そばろ丼 おじゃごとじゃこのおかか和え ブロッコリーごま和え	牛乳 おさつスナック
20	土	牛乳 ビスケット	みそけんちんうどん バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 プレーンビスケット	鯖の塩焼き ひじきの炒め煮 呉汁	牛乳 小魚 一口カステラ
23	火	牛乳 乳ボーロ	関東煮 青菜のごま和え ウィンナー オレンジ	牛乳 じゃがたこ焼き
24	水	牛乳 バナナ	テンペ入りかき揚げ キャベツの土佐酢和え すまし汁	牛乳 サッポロポテト
25	木	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉の唐揚げ チャプチェ わかめスープ	牛乳 スイートポテト
26	金	牛乳 ココナッツサブレ	ポークカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵	牛乳 チーズ さやえんどう
27	土	牛乳 ビスケット	八宝めん バナナ	牛乳 ビスケット
29	月	牛乳 リッツ	花野菜の豆乳シチュー フレンチサラダ 小魚ごま風味 オレンジ	牛乳 チーズパインサンド

※みかん・ばなな・めろん組は、10日（水）までに、お米を二合持って来て下さい。  
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。



## きな粉クッキー(15枚分)

小麦粉 100g  
 ベーキングパウダー 2.5g  
 卵 1/2個  
 バター 35g  
 グラニュー糖 40g  
 きな粉 20g

### ☆栄養たっぷりの大豆☆

大豆には、主要な成分としてたんぱく質、炭水化物、脂質のほか、ミネラル、ビタミン、食物繊維などが含まれています。畑の肉といわれ、小さな粒に栄養素がぎゅっと詰まっています。

- ① バターは室温でやわらかくしておく。
- ② ボールに小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖・きな粉を入れ、全体をよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を加え4、バターを指でつぶしながら粉と混ぜ合わせて粉チーズ状にし、溶き卵を加えてひとまとめにする。
- ④ 15等分し、手で丸めて5mm程度の厚さにして天板に並べる。
- ⑤ 180℃のオーブンで15～20分程度焼く。

