



# 3月 給食献立表

榎ヶ原ちどり保育園 平成28年3月1日



日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 シガーフライ	魚のムニエル 切干大根のサラダ 小松菜納豆	牛乳 チーズ 野菜かりんとう
2	水	牛乳 マンナ	参観日 (ロールパン 米粉のシチュー チキンナゲット)	牛乳 ビスケット
3	木	牛乳 バナナ	香味煮 五目和え ウインナー	カルピス ひなあられ
4	金	牛乳 黒ごまビスケット	おひな寿司 菜の花和え すまし汁 オレンジ	牛乳 小魚アーモンド ハードビス
5	土	牛乳 ビスケット	スパゲティーミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 ウエハース	手作りがんもどき 五色和え みそ汁	牛乳 かるかん
8	火	牛乳 乳ボーロ	マーボー大根 ナムル ポークシューマイ 手作りふりかけ	牛乳 ウインナーサンド
9	水	牛乳 ビスコ	鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 グリーンポテト りんご	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
10	木	牛乳 シュガーサンド	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩ゆで 具だくさん汁	牛乳 ベジータケーキ
11	金	牛乳 プチスナック	ポークカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 まがりせんべい
12	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 プレミアムクラッカー	豚汁 青菜のお浸し 豆腐と野菜のふんわりナゲット	牛乳 ミニメロンパン
15	火	牛乳 シガーフライ	魚のムニエル 切干大根のサラダ 小松菜納豆	牛乳 小魚 野菜かりんとう
16	水	牛乳 バナナ	香味煮 わけぎのぬた ウインナー	牛乳 塩焼きそば
17	木	牛乳 マンナ	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 すまし汁	牛乳 おはぎ
18	金	牛乳 黒ごまビスケット	親子丼 水菜と油揚げのお浸し 小魚のり味 オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
19	土	牛乳 ビスケット	スパゲティーミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
22	火	牛乳 ウエハース	お別れ会食 (鶏の唐揚げ コーンポタージュスープ マカロニサラダ オレンジ)	牛乳 ハッピーターン
23	水	牛乳 シュガーサンド	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩ゆで 具だくさん汁	牛乳 ベジータケーキ
24	木	牛乳 ビスコ	千草焼き 刻み昆布のじゃこ煮 豆乳汁	牛乳 フルーツヨーグルト
25	金	牛乳 乳ボーロ	ポークカレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 小魚アーモンド ハードビス
26	土		卒園式	
28	月	牛乳 プレミアムクラッカー	豚汁 青菜のお浸し 焼きししゃも	牛乳 ミニメロンパン
29	火	牛乳 プチスナック	魚のフライ マカロニサラダ トマト 焼き海苔 コンソメスープ	牛乳 アンパンマンビスケット
30	水	牛乳 こんがりサクサク	マーボー大根 ナムル ポークシューマイ 手作りふりかけ	牛乳 さつま芋の揚げ団子
31	木	牛乳 ビスケット	お弁当の日	牛乳 ビスケット

※みかん・ばなな・めろん組は、10日（木）までに、お米を二合持って来て下さい。  
袋には必ずクラス名と名前を記入してください。

## 給食だより

### ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。

### 一年間を振り返って

園では4月から野菜を植えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べたりしてきました。興味津々だった子どもたちも後半には自信をつけ、いろいろとできたことを自慢顔で報告してくれるようになりました。小さいクラスのお友達も毎日調理室の窓をのぞき込んでおしゃべりしていた姿から、今では少し大きくなって手を振ってお話してくれるようになりました。一年経ち、子どもの成長に驚かされる3月です。

