



6月 給食献立表



榎ヶ原ちどり保育園 平成29年6月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	コーンコロッセ ごまサラダ 豆腐スープ	牛乳 小魚・ハーベスト
2	金	牛乳 動物ビスケット	参観日 親子会食(ロールパン クリームシチュー 豆腐ナゲット)	牛乳 ビスケット
3	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 ルヴァン	高野豆腐のオランダ煮 切干大根とちりめんのごま酢和え トマト	牛乳 野菜のキッシュ風
6	火	牛乳 パクッとサンド	鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 豆乳汁 パイン缶	牛乳 チーズ入り蒸しパン
7	水	牛乳 アンパンマンビスケット	香味煮 青菜のおかか和え 納豆	牛乳 ごまクラッカー
8	木	牛乳 乳ボーロ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー わかめスープ	牛乳 ポンスケ
9	金	牛乳 こんがりサクサク	ポークカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵	牛乳 サッポロポテトバーベQ味
10	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん キャベツの甘酢味 バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 アスパラガス	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー 小魚三杯酢	牛乳 シガーフライ
13	火	牛乳 ココナッツサブレ	鱈の西京焼き 五目和え すまし汁	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
14	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 みそ汁	牛乳 ハムサンド
15	木	牛乳 ウエハース	すきやき煮 もずくの酢の物 しゅうまい	牛乳 果物の盛り合わせ
16	金	牛乳 マンナ	切干大根ご飯 鶏肉の石垣揚げ 野菜とコーンの和え物 もずく入りすまし汁 トマト オレンジ	牛乳 ピープ
17	土	牛乳 ビスケット	焼きそば バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 バナナ	八宝菜 焼きししゃも 焼きビーフン	牛乳 わらびもち
20	火	牛乳 ルヴァン	鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら 豆乳汁 パイン缶	牛乳 チーズ入り蒸しパン
21	水	牛乳 パクッとサンド	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー わかめスープ	牛乳 きなこクッキー
22	木	牛乳 乳ボーロ	香味煮 青菜のおかか和え 納豆	牛乳 ハッピーターン
23	金	牛乳 こんがりサクサク	ドライカレー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 ベジたべる
24	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん キャベツの甘酢味 バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 シガーフライ	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー 小魚三杯酢	牛乳 チーズ・とんがりコーン
27	火	牛乳 ココナッツサブレ	鱈の西京焼き 五目和え すまし汁	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
28	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のゆかり焼き ひじきの五目煮 みそ汁	牛乳 二色サンド
29	木	牛乳 ウエハース	さつま汁 青菜のしらす和え チキンナゲット	牛乳 開口笑
30	金	牛乳 マンナ	とりめし フライドポテト 野菜スープ オレンジ	牛乳 アスパラガス

給食だより

6月は気温・湿度が高くなり
食中毒が増える時季です。

予防に大切なのは手洗いとうがいです。
石けんを付けて、ていねいに洗いましょう。
お弁当のおかずは火を通し、おにぎりは
ラップを使って握ると衛生的です。
蒸れると細菌が増えやすいので
ごはんやおかずはよく冷ましてから

フタをしましょう。



ひと口30回以上かみましょ。

よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。

また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れない

ようにしましょう。お茶などで

流し込むのではなく、よくかむことで

細くなった食べ物を、しぜんと

飲み込めるようにしましょう。

