



3月 給食献立表



樋ヶ原ちどり保育園 平成30年3月1日

日	曜	3歳未満児 10時のおやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	おひな寿司 菜の花あえ すまし汁 もも缶	カルピス ひなあられ
2	金	牛乳 アンパンマンビスケット	ロールパン ポトフ チキンナゲット	牛乳 シガーフライ
3	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン 中華スープ バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 マンナ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
6	火	牛乳 アスパラガス	鶏肉のゆかり焼き 切り干し大根の炒め煮 グリーンポテト パイン缶	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
7	水	牛乳 パクッとサンド	豆乳ミートグラタン 野菜スープ 煮豆 手作りふりかけ	牛乳 おにぎりせんべい
8	木	牛乳 バナナ	煮魚 ひじきのきんぴら みそ汁	牛乳 菜の花蒸しパン
9	金	牛乳 ルヴァン	<small>お別れ会食 (おにぎり 鶏の唐揚げ ウィンナー 焼きそば ポテトサラダ ブロッコリー トマト オレンジ コーンスープ)</small>	牛乳 いちごケーキ
10	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん 小魚ごま風味 パナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 エースコイン	魚の塩焼き おからの炒り煮 もずく入りみそ汁	牛乳 ベジたべる
13	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	手作りがんもどき 五色あえ 小魚佃煮 すまし汁	牛乳 チーズ・こんがりサクサク
14	水	牛乳 プチスナック	関東煮 小松菜納豆 ウィンナー もも缶	牛乳 ミニメロンパン
15	木	牛乳 乳ボーロ	豆乳汁 青菜のごま酢あえ シューマイ 焼きのり	牛乳 大学芋
16	金	牛乳 アンパンマンビスケット	カレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 バナナ	牛乳 小魚・ウエハース
17	土		卒園式	
19	月	牛乳 マンナ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 塩焼きそば
20	火	牛乳 アスパラガス	豆乳ミートグラタン 野菜スープ 煮豆 手作りふりかけ	牛乳 パインケーキ
22	木	牛乳 バナナ	煮魚 ひじきのきんぴら みそ汁	牛乳 菜の花蒸しパン
23	金	牛乳 パクッとサンド	親子丼 わけぎのめた りんご	牛乳 昆布・シガーフライ
24	土	牛乳 ビスケット	ウィンナーサンド コーンクリームスープ バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 ルヴァン	魚の塩焼き おからの炒り煮 もずく入りみそ汁	牛乳 チーズ・ホームパイ
27	火	牛乳 こんがりサクサク	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう わかめスープ	牛乳 じゃがたこやき
28	水	牛乳 エースコイン	関東煮 小松菜納豆 ウィンナー パイン缶	牛乳 じゃこおにぎり
29	木	牛乳 プチスナック	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 粉ふき芋	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
30	金	牛乳 乳ボーロ	カレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 バナナ	牛乳 小魚・ウエハース
31	土	牛乳 ビスケット	お弁当の日	



**楽しくて
おいしい給食に**

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

こだわりポイント

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする

「おいしいよ」

先日、給食の調理員5名がクラスに入って一緒に給食を食べる機会がありました。「みんな、たくさん食べてくれるかな？」と思いながらお部屋に行きました。

クラスに入ると、子どもたちは「見てー」とパクパクご飯を食べる姿を見せてくれたり「これ、おいしいよ」とたくさん声をかけてくれたりしました。また、担任からも「いつも以上に嫌いな物を頑張って食べています」と最後に教えてもらい、嬉しく思いました。給食の準備をする姿、箸を使う練習をしている姿など子ども達が頑張っている姿を見て、これからも頑張っておいしい給食を作っていこうと思いました。また、違うクラスにも入っていきたいと思います。